

# asukaslehti

KYPÄRÄMÄKI • KÖHNIÖ • KORTEMÄKI

TAITEILJA

Riitta Uusitalon

INSPIRAATION LÄHTEENÄ

KASVIT JA KAUNARIT

Onni ajaa  
alamäkeä  
huipulle

UUSI HYPPYTORNI  
KOHOSI KÖHNIÖNRANTAAN

1  
2021

# asukaslehti

KYPÄRÄMÄKI • KÖHNIÖ • KORTEMÄKI



## Kohti normaalimpaa elämää vuonna 2021

Nyt tätä kirjoitettaessa Suomi ja muu maailma on kärvistellyt koronan kourissa reilun vuoden. Kaikkea toimintaa, myös asukasyhdistyksemme, on pitänyt sopeuttaa viruksen vaatimiin rajoituksiin.

Syksyinen keräys Köhniön rannan puretun hyppytornin takaisin saamiseksi onnistui. Oma tavoitteemme 5000 e saatiin kasaan. Salaperäistä 10 000 e luvattua lahjoittajaa tai rahaa ei löytynyt, mutta onneksi kaupunki hoiti tämän puuttuvan rahoituksen omistaan. Uusi laituri ja hyppytorni kohosi loppusyksystä Köhniön rantaan odottamaan kesän tuloa ja vesien lämpenemistä. Kauti kiitokset keräyksessä mukana olleille ja myös Jyväskylän kaupungille yhteisen hankkeemme läpiviennistä.

Lunta on taas tullut sopivasti monien mielestä ja joidenkin mielestä liikaa. Köhniön rantaan nousi jo neljännen kerran komea lumilinna. Tatu Haapamäki oli taas mestarina. Viime vuoden linnalle kävi vesisa-

teissa köpelösti: se kesti vain noin kaksi viikkoa pystyssä. Nyt tänä vuonna sääennusteet ovat onneksi paremmat. Useat lapsiperheet ovat löytäneet linnan leikkipaikakseen, mikä on sen tarkoitus. Liukurilla saa linnan muureilta paremmat vauhdit ja ylösnousu on juuri sopiva liikuntaa perheen pienemmille ja suuremmillekin.

Asuinalueemme sai joulukuussa paljon myönteistä julkisuutta joulukalenterien myötä myös valtakunnallisesti. Joululuukut olivat auki nyt jo viidennen kerran. Tietojemme mukaan jouluisten kuvien katsomia iltakoronakävelyillä oli paljon enemmän kuin ennen. Tätä positiivista yhteisöllisyyttä on levinnyt meiltä muuallekin Keski-Suomeen.

Perinteiset kulttuuripäivät odottavat koronatilanteen paranemista. Vuosien ajan (23 vuotta) ne on järjestetty maaliskuun alussa, mutta nyt ajankohta on auki. Kulttuuripäiviä ei ole ainakaan vielä peruttu.

Asukasyhdistyksen vuosikokous on kuitenkin maanantaina 22. päi-

vä maaliskuuta kello 18.00 Saiholalla. Uusi hallitusjäseniä odotellaan toiveikkaina. Samassa kokouksessa yritämme vahvistaa Kortemäen liittymisen virallisesti meihin. Kortemäen pientaloyhdistys päätti jo kokouksessaan lopettaa toimimattoman yhdistyksen ja siirsi sen varat (779e) yhdistyksemme tilille yhteiseen hyvään käyttöön. Jäsenmaksun maksaneita oli viime vuonna 246 taloutta. Tämän lehden välissä on taas jäsenmaksulaput, ja toivomme mahdollisimman monen hoitavan 10 € jäsenmaksun ensi tilassa. Yhdessä olemme vahvempia.

Parempaa kuluva vuotta kaikille kyläläisille!

**Juha Saltevo**

Pj. Kypärämäen-Köhniön asukasyhdistys

## ASUKASYHDISTYKSEN HALLITUS 2021

### *Puheenjohtaja*

Juha Saltevo, Permikatu

### *Varapuheenjohtaja*

Irma Hirsjärvi, Soidintie

### *Sihteeri*

Arja Mönkkönen, Rihlaperä

### *Taloudenhoitaja*

Arja Toivanen, Loukkukatu

### *Muut jäsenet*

Erkki Matikainen, Saihokatu

Jorma Naukkarinen, Keskussairaalan tie

Timo Sajavaara, Kanervakatu

Antti Suora, Loukkukatu

Saana Tammisto, Lehtokatu

Esko Varesvuo, Köhniönkatu

### *Yhteystiedot*

s-posti: [hallitus@kyparamaki-kohnio.fi](mailto:hallitus@kyparamaki-kohnio.fi)

puh: 040 5082 653 / pj. Juha Saltevo

verkossa: [kyparamaki-kohnio.fi](http://kyparamaki-kohnio.fi)

## Liity jäseneksi!

Jäsenmaksun voit maksaa  
asukasyhdistyksen tilille:  
FI05 8000 1401 3072 94

Jäsenmaksu on talouskohtainen.  
Vuoden 2021 jäsenmaksut:  
10 euroa / talous ja  
5 euroa / opiskelijatalous.

Muista käyttää maksaessasi  
viitenumeroa: 20213



**Buugi**  
LIIKUNTA- JA  
HYVINVOINTIKESKUS

**SYÖMÄÄN!**

**LOUNASTARJOUS**  
(ETU VAIN TÄTÄ MAINOSTA NÄYTTÄMÄLLÄ / ETU IKRT/HLÖ)

**9,70€**  
(NORM. 10,70€)

**LOUNAS SISÄLTÄÄ:**  
LÄMPIMÄN RUOAN, RUNSAAN SALAATTIPÖYDÄN,  
LEIVÄT, JUOMAT SEKÄ JÄLKIRUOAN

LOUNASLISTAMME LÖYDÄT:  
FACEBOOK BUUGIRAVINTOLA

TERVETULOA SYÖMÄÄN!

TARJOUS VOIMASSA 31.3.2021 ASTI



KIRJAPAINO  
**ÄSSÄ**



Wanha Naulatehdas  
Kirjapaino Ässä Oy, Konttisentie 8, Vaajakoski

[www.kirjapainoassa.fi](http://www.kirjapainoassa.fi)



## Tervetuloa terveenä maistuvalle lounaalle

Maukas ja terveellinen kotiruoka Sairaskodin keittiöltä!  
Lounas päivittäin klo 11.00 - 12.30.

Raikkaat salaattit, tuoreet leivät ja juomat.  
Myös erityisruokavaliot.  
Lisätietoja p. (014) 690 626.

Ruokalistat kotisivuillamme [www.siskoti.fi](http://www.siskoti.fi)

Monipuolinen lounas paikan päällä nautittuna tai mukaan otettavaksi vain 7,90 €.

Toimitamme lounas- ja päivällisateriat kotiisi.

Lounas 8,70 €  
Päivällinen 6,00 €

Vuokraamme astioita juhliin ja peräkärriä!

Sotainvalidien Sairaskoti, puh. (014) 690 611, Keskussairaalan tie 40, 40630 Jyväskylä  
[www.siskoti.fi](http://www.siskoti.fi)

Tervetuloa tutustumaan täysin remontoituun myymäläämme ja uudistettuun Quick Wash -autopesuun!

# NESTE K SAVELA



### PAREMMAT PATONGIT

Meillä nyt myös Subway mehevät patongit! Avoimna joka päivä klo 10-22



### PAREMMAT AUTOPESET

Quick Wash -autopesuilla suojaat autosi maalipintoja. Tervetuloa tutustumaan!



### PAREMMAT SÄMPYLÄT

Tuoretta sen olla pitää! Vitriinistämme aina tuoreet sämpylät ja leivonnaiset!



Meillä myös uudet huippuhyvät Koon hampurilaiset! Kannattaa tulla maistamaan kauempaakin!

**MEILTÄ MYÖS**  
Peräkärriin vuokraus,  
Nestekaasu, Trukkikaasu



Tykkää meistä Facebookissa!

**AVOINNA JOKA PÄIVÄ**  
MA-PE 6-23, LA 7-23, SU 8-23  
Subway avoimna MA-SU 10-22

**Neste K Savela**  
Vehkakatu 2  
40700 JYVÄSKYLÄ  
Puh. 014-614307  
[keijo.asikainen@nestek.fi](mailto:keijo.asikainen@nestek.fi)





Kuva: Juha Saltevo

## Talvilinnut vuodenvaihteessa

Olen nyt kiertänyt talvilintulaskennoissa 2020/2021 Kypärämäen - Köhniön alueella. Syyslaskennan 4.11.2020 tein Petri Kuustien kanssa, ja osan reittiä oli mukana Anne Koivuniemi. Paras havainto oli 2 pähkinähakkia Köhniön Kahakatu 25 An ruokinnalla. Syyslaskennassa tuli myös oravaennätys eli havaitsimme peräti 30 oravaa.

Talvi- eli joululaskennassa kiersin reitin 2.1.2021 Anne-Marie Korkealehdon kanssa. Havaitsimme yhteensä 18 lintulajia, ja tässä lajit

1. Naakka (12 yks. parvi lensi läheltä ohii Kypärämäen Keskussairaalan tien varrella).
2. Harakka (yht. 26 yks.).
3. Talitiainen (yht. 95 yks.).
4. Varis (yht. 5 yks.). Todella vähissä.
5. Pikkuvarpunen (yht. 41 yks., 2 yks. Köhniön Kangaskadulla, 15 yks. Köhniönkadulla ja 24 yks. parvi Luttoskadulla ruokinnalla).
6. Korppi (yht. 6 yks., kaksi seiso kuusten latvoissa, joista toinen sai saaliiksi myyrän Köhniön Kangaskadun varrella ja 1 yks. Kahakadulla ja 3 yks. Kypärätien varrella lensivät yli.)
7. Punatulkku (yht. 9 yks., 7 yks. parvi - 4 koirasta ja 3 naarasta - Köhniön radanvarren polun alkupäässä ja naaras 1 yks. Köyhänojalla).
8. Hippiäinen (yht. 17 yks. Köhniön Köyhänojalla ja Kypärämäen luontopolun varrella. Sivuaa aiempaa ennätystä 4.1.2020).
9. Puukiipijä (2 yks. Köhniön Köyhä-

ojalla)

10. Kesykyyhky (11 yks. Köhniönkadulla. Osa myöhemmin Luttoskadulla).
11. Mustarastas (aikuisen koiras Köhniönkadulla ruokinnalla).
12. Keltasirkku (12 yks. parvi Köhniönkadulla ruokinnalla).
13. Sinisorsa (6 yks. - 2 koirasta ja 4 naarasta Köhniönjärven avantouimareiden sulassa.)
14. Sinitiainen (yht. 19 yks. Köhniön Permikadulla, Kypärämäen Lehtokadulla, Koivukadulla ja Rihlaperällä.) Ennätysvähän oli sinitiaisia.
15. Kuusitiainen (1 yks. Luttoskadulla ruokinnalla).
16. Harmaapäätikka (naaras kiertelee Luttos- ja Permikadulla. Vasta toisen kerran havainto talvi- eli joululaskennassa).
17. Käpytikka (1 yks. Kypärätien metsikössä, eli oli vähissä.)
18. Hömötiainen (2 yks. Kypärätien metsikössä) *kuvasa yllä*.

Vakiolajeista ei tullut yhtään havaintoa närhestä tai viherpeiposta. Närhi jäänyt havaitsematta aiemmin laskennoissa 2.1.2009 ja 23.1.2016 ja viherpeippo 23.1.2016, 6.1.2018 ja 4.1.2020. Nisäkkäistä havaitsimme nyt yhteensä neljä oravaa. Tänä talvena tulossa vielä kevät- eli uusintalaskenta. ja sen kierrän jakson 21.2 - 6.3 välisenä aikana.

Talvisin lintulaskentaterveisin

**Hannu Laakkonen**

**HUOLTOKUKKO**  
Voionmaankatu 34

**Huollamme:**

- Älypuhelimet
- Tietokoneet
- Televisiot

**Myymme:**

- Kunnostetut tietokoneet
- Uudet laitteet

**Ehkä Jyväskylän parhain tietokonepulju!**

Älypuhelinhuollot  
Puh. 045-3125787

Tietokoneet ja AV-laitteet  
Puh. 045-2773788

Fujitsu E754  
350€

**JYVÄSKYLÄN ATK & TV-HUOLTO OY**



## Kalenteritontun kiitos!

Tänäkin vuonna te alueemme asukkaat, yrittäjät, oppilaitokset ja muut toimijat toitte upeilla ja oivaltavilla kyläjoulukalenteriluukuillanne ihmisten joulunodotukseen sekä utoon koronavuoteen valoa ja toivoa.

Enää reilu yhdeksän kuukautta vuoden 2021 kyläjoulukalenterin ensimmäisen luukun avautumiseen!





# Kasveja ja kaunareita

- taiteilijatapaaminen Riitta Uusitalon kanssa

*Riitta Uusitalo on kaupunginosamme oma kuvataiteilija. Tunnen hänet kouluajoilta ja siksi saatoin tehdä unelmieni haastattelun. Paljon Riitasta kertoo se, että pisin mitattu matka, jonka hän on uinut, on kolme ja puoli tuntia. Riitta on sitkeä sissi, jonka kuvataiteella ja sarjakuvan huumorilla on vankkumattomat ystävät.*

Teksti: Irma Hirsjärvi Kuvat: Petteri Kivimäki

**Ipa:** Riitta. Tupsukki vai kevättilja?

**Riitta:** Tupsukki. Se on harvinainen ja kaunis maatiaiskasvi, jonka pitäisi olla kaikille ykkösenä. Perustimme Facebookiin ”Tupsukin lapsiryhmä” nimisen ryhmän, johon kuuluu jäseniä Köhniöltä ja Kypärämäestä. Oma tupsukkini kukki ja teki siemeniä. Jaoin siitä kuvia Facebookissa, ja se ihastutti ihmisiä. Anoin tupsukin siemeniä muistaakseni kuusi ympäriinsä naapurustoa. Nyt ne ovat juurtuneet ja kasvaneet ja ovat sellaisia pienitä terhakoita tupsukkeja.

vat. Siitä huolimatta, että hän oli kemisti, joka keksi sen BeLieF-kaavan, jolla kankaita käsiteltiin rypytömäksi. Hänellähän on myös kovin koulutus koko porukasta.

**Ipa:** Olet maalannut ihan häikäiseviä töitä tuon Kauniit ja rohkeat -sarjan Forrestereiden klaanista. Miten ne teit?

**Riitta:** Ne ovat akryylimaalauksia, jotka maalataan kuten puupiirros, peilikuvana. Valmiissa työssä on ikään kuin jo lasi päällä, eli se on kehystetty. Pe-

**Ipa:** Se syvyys tekee minuun aina vaikutuksen, Olet tehnyt niin aikaisemminkin, kukkatauluissa?

**Riitta:** Kyllä. Niitä tasoja olen rakentanut ihan teknisesti. Se alkoi siinä vaiheessa, kun aloin tekemään töitä vahatemperalla, jossa on myös mahdollista tasojen rakentaminen.

Syy siihen oli ehkä se, että toisesta silmästäni lähti näkö, ja stereonäkö heikkeni. Akryyllilla pystyin rakentamaan syvyyttä ja kolmiulotteisuutta niin, että ainakin itse tiesin

kuvassa olevan ulotteisuutta. Ehkä parasta on se, että saa tehtyä väreillä jotakin, joka on ikään kuin matemaattinen yhtälö. Kun sen on ratkaissut, homma toimii niin kuin on ajatellut.

Oma matikan opettaja varmaan purskahtaisi nauruun tätä vertausta, koska minähän en oikeastaan ollut edes läsnä matikan tunneilla, sillä olin hevosiä hoitamassa - vastuullisen ihmisen hommaa - enkä ymmärtänyt matikasta. Mutta maalatessa on tavallaan joku ongelma, jonka joutuu päättämällä ratkaisemaan.

*Riitalla on työhuone Savelassa, samassa rakennuksessa ravintola Hoxin kanssa, Onkapannu 2. Sieltä voi käydä ostamassa näitäkin kuvissa näkyviä teoksia suoraan taiteilijalta. Kymmenen Forresteria ja muuta on esillä Promenadigalleriassa Hämeenlinnassa 30.1.-17.2.2021.*



Riitan työhuoneella Savelassa viihtyvät taiteilijan lisäksi myös viherkasvit, vaikkei taiteilija olekaan puheväleissä kasviensa kanssa.

Tupsukki on myös mediapersoona. C Moren Ex-onnelliset -sarjassa ohjaaja Johanna Vuoksenmaa käytti tupsukkia siinä kasvinäyttelijänä. Matka sinne oli monivaiheinen. Vein tupsukin ensin Paviljongin respaan ja kysyin, voinko jättää viherkasvini sinne odottamaan kyytiä Helsinkiin. Respassa oli ihanat nuoret työntekijät, jotka sanoivat, että toki. Tupsukki odotti sitten siellä, kunnes Johannan lentopallokaveri Laura nouti sen. Seuraava etappi oli sitten joku Helsingin ison hotellin respa, josta tupsukki vihdoon noudettiin kuvauksiin. Lopulta näyttelijä Anna-Leena Sipilä sai kukan omakseen.

**Ipa:** Ridge vai Brooke?

**Riitta:** Ridge. Brooke on vaikea piirtää tai maalata, koska hän yleensä itkee, katsoo yläviistoon ja kyynelehtii, mutta se ei ole ihme, sillä Forresterit häntä koko ajan kiusaa-

rusmaalien lisäksi käytin myös metallia ja helmiäistä. Tekniikka on sinänsä yksinkertainen, mutta kun sen laittaa pleksin alle, sillä saa aikaan syvyysvaikutelman.



Riitan maalaamia Ridgejä on kommentoinut Instagramissa myös itse Ronn Moss.

**Lounastan mieluiten:** ilman muuta Savelan Hoxissa. Ehkä ihan parasta listalla on kalaterriini, sekä karitsankare.

**Paras oma ruoanlaittokokemus:** Sanotaan että ne ovat kaikki kokemuksia. Jotkut jopa ikimuistoisia. (toim. huom: Allekirjoitan. Käytän Riitan uunipaprikareseptiä yhä, tosin en ole yltänyt yhtä pitkään paistokaan, joten maku ei ole aivan yhtä hyvä.)

# Haalarikino hurmasi!

Koko perheen ulkoilmailma-elokuvailta toteutettiin 9.10.2020 yhteistyössä Keski-Suomen elokuvakeskuksen kanssa Kypärämäen päiväkodin pihassa.

Tapahtumassa esitettiin kaksi osaa Camilla Mickwitzin kuusiosaisesta Emilia-animaatiosarjasta: *Emilia ja omenapuumetsä (1978)* ja *Emilia ja kaksoset (1978)*. Lämminhenkisesä tapahtumassa paikalla oli 38 katsojaa.



Teemu Kauppi Keski-Suomen elokuvakeskuksesta esitti kaksi viiden-toista minuutin mittaista Camilla Mickwitzin ohjaamaa Emilia-animaatioelokuvaa. Yleisö seurasi esityksiä keskittyneesti.

Kuvat: Esko Varesvuo



**IRMA HIRSIJÄRVI**

Piristä itseäsi ja ystäviä  
keväisillä tulppaneilla ja  
muilla ihanilla kukilla!



**Erä-Kukka**

Avoinna:  
ma-pe 10-17  
la 9-14  
su 10-15

p. 014 317 2070, Erämiehenkatu 6



Tervetuloa hoitamaan  
itseäsi M:n Pajalle!

**Palveluihimme kuuluvat:**

- ✓ geelilakkaus
- ✓ ripsienpidennykset
- ✓ rakennekynnet
- ✓ kestopigmentointi
- ✓ täyteainehoidot
- ✓ sokerointi

**essential**  
professional make up

Lisäksi hyvä valikoima laadukkaita meikki- ja ihonhoitosarjoja

**Tdc**  
TEGODER  
Avoinna sopimuksen mukaan.

**M:n Paja, Erämiehenkatu 6**

➤ [www.ammanpaja24.fi](http://www.ammanpaja24.fi)  
☎ 040 5151014

# Lumilinna 2021

Neljättä talvea peräkkäin Köhniönrantaan nousi jättilumilinna! Tammikuun 2021 lopulla valmistunut lumilinna on yhdessä asukasyhdistyksen kanssa toteutettu mieluisa lumiprojekti. Jos vanhat merkit pitävät paikkansa, linnassa käy tänäkin talvena arkisin kymmeniä, viikonloppuisin satakunta vierasta. Köhniönranta kutsuu talvisin myös pulkkailemaan ja nuotiopaikalle.

Tänä talvena lumirakentaminen aloitettiin vakiopaikalla 23.1. sopivassa säässä. Parin päivän suojasää ja 30 cm lunta tulivat tarpeeseen! Kolasimme ja lapioidimme lunta kasaksi, jonka perukoille nousi kerros kerrokselta mäki, jota täytimme lumiramppia pitkin. Vähitellen lunta olikin riittävästi kunnianhimoisen lumilinnan aikaansaamiseksi! Hyvässä yhteishengessä asukasyhdistyksen väki, isät ja äidit, kasasivat kanssani lunta ja sain apua muurin rakentamisessa lujaksi.

Kaksi viimeistä rakennuspäivää kaivoin ja muotoilin lumikasaa linnarakennelmaksi. Kasasta muodostui lumilinna, kun kaivoin sitä päältäpäin. Syntyi käytäviä ja muureja sopivassa suhteessa. Lumilinnaa varten keräämätämme lumesta kaivoin lapiolla ehkä viidenneksen pois ja käytin tämän lumen uudestaan linnan rakenteisiin. Tässä lajissa eli lumirakentamisessa ei mennyt hukkaan materiaalia, kuten useilla työmailla, joilla syntyy jätettä, jää tavaraa yli tai tehdään hukkaostoja. Rakentamiseen käytetty suojalumi oli hyvää ja sitä oli riittävästi.



Leikkipaikka on kaikille avoin, erityisesti perheiden ja päiväkotiryhmien iloksi. Muurit ovat paksut, puolesta metristä metriin ja käytävät valmiina hauskoihin leikkeihin. Linnan sisällä on korkeuseroja, jonka vuoksi myös portaita. Yhdet portaat nousevat ylös liukumäen lähtötasanteelle, josta saa vauhdit kahteen suuntaan kohti rantaa. Muurit ovat noin 1,5 metriä korkeat, mutta linnan keskellä nousee kolme metriä korkea pylvä,



toteemi. Se on korkeudessa mitattuna ennätys Köhniönrannan lumilintojen sarjassa. Mäet ja portaat tamppausin polkemalla ne huolella lujiksi. Käytön jälkiä leikkipaikkaan toki tulee, ja siksi käyn lumisateiden jälkeen korjaamassa linnaa.

Rannalla aiemmin kaksi kertaa järjestämäni ilotulitustapahtuma ei sellaisenaan nyt koronan vuoksi onnistunut, mutta sinne kerääntyi kuitenkin ihmisiä juhlistamaan vuoden vaihtumista ja raketteja ammuttiin. Tapahtuma voi olla ensi vuodenvaihteen juttu ja mahdollisesti vuoden päästä uusi lumilinnakin. Näen nämä mahdollisuuksina kylän väelle yhteisöllisen tekemisen järjestämiseen ja kannustamalla ulkoiluun. Esimerkiksi lisään uimarannan alueen käyttöä talveksi. Väki voi tuoda esiin ajatuksiaan alueemme mukavaa käyttöä ajatellen. Itselle ja muille mielekkäitä juttuja kannattaa viedä eteenpäin!

**Tatu Haapamäki**

**Kuvat:  
Tatu Haapamäki  
ja Juha Saltevo**



# Että näkyisimme toisillemme

Olen asunut melkein koko ikäni Kypärämäessä. Aina silloin tällöin joku kysyy, miksi et muualle? Olen vastannut, että en tiedä paremmasta. Suuret petäjät ovat kavereita sille, joka on lapsuutensa näissä metsissä samoillut.

Tein Ylelle joulua edeltävällä viikolla tv-juttuja kyläjoulukalenteristamme. Projekti huipentui keskiviikkona 16.joulukuuta, jolloin tein Ylen aamutelevisioon suoran lähetyksen Leena Turjan ja Hannu Tauriaisen pihalta Kahakadulta. Mukavaa oli.

Toimittajana on aavistuksen outoa tehdä juttua omista ympyröistään. Onkohan tässä pureskeltavaa ihmisille ympäri Suomea? Näytänkö kuvissa ankalta, lihavalta vielä, joka polskii omassa lammikossaan?

Puhuttiin, kalenteri hyvänä tekosyynä, yhteisöllisyydestä. Sana on mielestäni jo vähän kulunut, jopa jälkimaultaan äkkimakea. Helsingin Punavuoressakin kaikki ovat äärettömän yhteisöllisiä kuikuillesaan toisiaan erikoiskahviensa takaa.

Yhteisöllisyys on pieniä juttuja. Se on ajatus siitä, että haluaa myös asuinpaikassaan tulla nähdyksi ja nähdä muita. Haastatteleman tutkijan Kaisu Kumpulaisen mukaan yhteisöllisyyden rakentaminen kaupunginosassa on hienovaraista ja vaikeaa puuhaa. Pitää tehdä asioi-

ta yhdessä, mutta tuputtaa ei saa. Kaupunginosan puuhamiesten- ja naisten pitää omata psykologista pelisilmää. Ne asiat, jotka tuntuvat asukkaista luontevilta ja oikeaa lisäarvoa arkeen tuovilta, menevät jatkoon.

Joulukalenteri näytti nyt korona-jouluna hyvältä tavalta jakaa iloa ja tavata ihmisiä turvallisesti. Portinpielet olivat kuin entisajan mailtolaitureita. Pysäkkejä, joissa vaihtaa kuulumisia ja samalla ihmetellä maailman menoa, kädentaitojen lisäksi.

Korona-aika on muistuttanut taas, että olemme olemassa vain vuorovaikutuksessa toistemme kanssa. Täysin yksin jäävä kuivuu kasaan ja menettää elämänvoimansa. Mitkä tahansa syyt nähdä toisia asukkaita, vaikka aidan takaa, ovat nyt tärkeitä.

Tutkija Kumpulainen muistutti, että jouluiset taideteokset eivät ole hömppää, vaan asuinympäristön viihtyisyyttä lisäävä tekijä. Kauneus tuo viihtyvyyttä. Vielä tärkeämpi ajatus oli se, että yhteiset puuhaut tuovat ihmiset yhteen ja rakentavat kaupunginosan turvallisuutta. Turvallisuus on tunne.

Ennen ei käytetty yhteisöllisyys-sanaa. Minun lapsuudessani täällä asui hyvin vähän akateemisesti koulutettuja ihmisiä. Mutta ilman sivi-

tyssanojakin joku henki täällä on säilynyt läpi vuosikymmenten. Turvallinen henkäys.

Onko kyse alituisesta mäen päälle kapuamisesta? Vanhoista taloista, sukupolvien ketjuista? Köhniönjärven äänettömistä kuiskailuista?

Ainakin kohtaamisia täällä on ollut itselleni riittävästi. Aloittaessani Kypärämäen ala-asteella 1977 vastapäätä meitä, Salokadulla, asui algerialainen perhe, jolla lapsia riitti. Perheen äiti kävi meillä soittamassa sukulaisilleen, koska omaa puhelinlaite ei ollut. Meillä oli eriväriset tukat!

Kahakadun kentällä tuli pelailtua lapsena melkein kaikki talvi-illat. Kukaan ei kaivannut järjestettyä seuratoimintaa. Lysti syntyi luonnostaan kavereiden kanssa.

Ja Köhniönjärven ranta oli ikuinen - ja on edelleen. Joku ajoi mopolla hyppytornin vitosesta alas. Lukiokeksä 1987 oli kuuma! Silloin ei ollut ilmastonmuutos, vaan hyvä fiilis ja kaikki rannalla.

Sen olen huomannut itsestäni, ja myös muista, että tähän kaupunginosaan on jostain syystä helppo juurtua. Ei se ole huono.

Jatketaan morjenstelua. Haaveillaan unelmien rantalomista - Köhniönjärvellä tietenkin!

**Mikko Maasola**



**Hiuskulma**  
Erämiehenkatu 6  
Armi Peltonen  
puh. 014 254 831

Tervetuloa!

**Hellää ja ammattitaitoista hoitoa**

**Hammaslääkäri**  
**Maija Tölli**

**Väinönkatu 30 (4.kerros)**  
**p. 010 400 3275**



# KÖHNIÖN NUORI MESTARISMIIS

Teksti: Sirke Saltevo Kuvat: Esko Varesvuo

Onni Rainio, Suomen maajoukkueen 18-vuotias lahjakas ja taitava alamäkipyöräilijä Köhniöltä, on saavuttanut runsaasti menestystä kiertäessään kotimaan ja Euroopan kisoja. Vuonna 2018 hän sijoittui toiseksi iXS Downhill Cupin osakilpailussa Saksassa ja vuonna 2019 hän voitti koko kovatasoisen Eurooppa Cupin. Menestystä on tullut myös useista kotimaan arvokisoista, muun muassa alamäkipyöräilyn Suomen mestaruus vuosina 2014, 2016, 2017 sekä Suomocupin kokonaiskilpailuvoittoja.

Sekä Onnin isä että isoisä ovat olleet innokkaita prätkämiehiä, ja niinpä jo tarhaikäisestä metsiä rymynnyt innokas pikku pyöräilijä sai ensimmäisen moponsa viisivuotiaana. Poika alkoi treenata motocrossia ja nautti kovasta vauhdista hiekan pölytyessä radalla, ja pian jo kierrettiin kisoja ja saavutettiin mestaruuk-

sia isän toimiessa uupumattomana huoltajana ja autokuskina. Rinnalla jatkui toinen rakas harrastus, maastopyörällä kikkailu. Laajavuoren metsissä kaiveltiin hurjia ratoja, jyrkänteisiin rakenneltiin hyppyreititä kivikkojen ja kantojen lomaan.

Onnista kehkeytyi nopea ja kilpailuissa menestyvä, taitava kuski, ja motocrossharrastus jatkuikin 13-vuotiaaksi asti. Maastopyöräily toi mukavaa vaihtelua harrastukseen, ja aluksi olikin ajatuksena, että pyöräily toimisi lähinnä tukemassa päälajin, motocrossin kehittämistä.

Alamäkipyöräilystä Onni innostui noin yksitoistavuotiaana: laji vaan näytti niin siistiltä, että oli pakko päästä kokeilemaan. Laajavuorella oli kisat, ja innokas poika ajoi lähes kylmiltään yllättäen toiseksi. Hankittiin ensimmäinen alamäkipyörä, ja Onni alkoi panostaa lajiin tosissaan

motocrossin vielä jatkuessa rinnalla jonkun vuoden. Isä jatkoi nuoren miehen autokuskina, äiti tuki koulunkäynnissä ja treeneissä, mutta pysyi poissa liian hurjilta kisapaikoilta.

Lumettomana aikana Onni treenaa alamäki- tai enduropyörällä pari kolme tuntia lähes päivittäin, yleensä Laajavuorella. Illalla usein mennään vielä BMX-pyörällä skeittirampeille kikkailemaan.





Pyöränsäilytys vaatii kovaa kuntoa ja lihasten hallintaa, ja niinpä harjoitteluun kuuluu myös ympäri- vuotiset fyysikkatreenit. Onni onkin tuttu näky viisi kertaa viikossa Liikuntakeskus Buugin kuntosalilla. Suksille pääsee melkein kotipihalta, ja hiihto onkin Onnille varsin mieluisa, tasapainottava harrastus.

Harjoitusten lomassa Onni rakentee ja asfalttoi kesätyönään pumprack-ratoja. Alamäkiajo vaatii tiukkaa keskittymistä ja olennaista on hyvä henkinen tasapaino. Onni on

rauhallinen mies, hermot pysyvät hallinnassa ja pää kylmänä tiukasakin kisassa. Liika jännittäminen vain altistaisi virheille.

Vaativan harrastuksen ja opiskelun yhdistäminen onnistuu hyvin Schildtin lukion urheilulinjalla. Siellä oman lajin tiukka harrastaminen on osa koulunkäyntiä. Viikoittain on mahdollista käydä tekemässä kolmena päivänä fyysikkatreenit tai oman lajin treenit, ja näillä voi korvata osan pakollisista koulu- kursseista. Kypärämäen ala-asteen

jälkeen Onni pääsi Viitaniemen yläasteen urheiluluokalle ja piti itsestään selvänä, että jatkaa lukioon. Tällä hetkellä on valmistauduttava kevään ylioppilaskirjoituksiin. Onnilla on suunnitelmassa kirjoittaa pitkä matematiikka, maantieto sekä äidinkieli ja jatkaa kirjoituksia syksyllä. Lukion jälkeen tarkoitus on hakea armeijan urheilujoukkoihin.

Kisoissa haetaan äärimmäistä nopeutta ja parhaita mahdollisia ajolinjoja. Pienikin virhe voi kostautua lyhyellä radalla, sekunnin sadasosillakin on merkitystä. Ennen kisa on mahdollisuus tutustua kilparataan, lyhyen radan mutkat ja käännteet täytyy yrittää painaa mieleen.

Kisaradat on yleensä rakennettu laskettelukeskusten yhteyteen. Alamäkiajossa nousee hissillä rinteeseen huipulle. Raivoisa aika-ajo kestää kotimaan melko lyhyillä radoilla Laajavuoren noin 30 sekunnista Rukan 60 sekuntiin. Kisan toinen lasku lasketaan käännytyssä järjestyksessä: aika-ajon nopein laskee viimeisenä. Tätä voisi verrata vaikka alppilajien syöksylaskuun - lyhyt hetki ja äärimmäinen nopeus.

Keski-Euroopan kovemilla kisaradoilla laskut kestävät 2,5–4,5 minuuttia ja esimerkiksi Kanadan Whistlerissä pisimmät reitit kestävät jopa 20 minuuttia. Nopeus nousee helposti 80 kilometriin tunnissa, joten kyseessä on kyllä kovakuntoisten urheilijoiden laji.

Suomessakin on hyviä harjoittelumahdollisuuksia ja kovia kisarinteitä, esimerkiksi Levi, Ruka ja Ukkohalla. Kotimaassa Onnin suosikkikohta on Sappee Bike

Parkkiin rakennettu rata. Kansainvälisissä kisoissa vaadittavin hurjiin nopeuksiin voi päästä vain treenaamalla isoissa mäissä ja se tietysti vaatii matkustamista maailmalle. Kotimaan lyhyillä rinteillä vauhti ei riitä, jotta voisi kehittyä vaadittavalle tasolle. Onni on kisanut kotimaan lisäksi mm. Ruotsissa, Saksassa, Itävallassa, Italiassa, Espanjassa, Sloveniassa ja Kanadassa.

Onni kertoo, että motokrossitaustasta on ollut paljon etua, koska hurja vauhti ei haittaa, pikemminkin vain innostaa. Puikkelehtiminen puita

välttellen ja hyppiminen jyrkkien rinteiden kivikoissa ei ole aivan vaaraton. Näin vauhdikkaassa lajissa tapaturmia kyllä sattuu sekä kilpailuissa että harjoittelussa. Onnilla on ollut tuuria ja varsinkin sitä taitoa välttää pahimmat kolhut ja tapaturmat. Kisoja ei ole tarvinnut loukkaantumisen vuoksi jättää väliin. Hyvin harvoin tulee kaatumisia, ne kuuluivat uran alkutaipaleelle.

Oleellista on tietysti hyvät suojat ja varusteet muun muassa koko kasvoja peittävä kypärä, rintapanssari, hanskat, polvi- ja kyynärsuojat ja lukkopolkimet.

Onni Rainio ajoi vuodet 2016–2018 jyvaskyläläisen Pole Bicyclesin pyörällä ja tällä hetkellä pyörä on brittiläiseltä Saracenilta.

Suunnitelmassa oli ajaa kuluneena kautena edelleen iXS Eurooppa Cupin kisoja ja samalla mahdollisimman paljon maailmancupkisoja, vaan toisin kävi. Takana on koronakesä, eikä kilpailemaan ole päästy. Talvi 2021 oli tarkoitus viettää reittioppaana Espanjassa hienojen harjoitusmahdollisuuksien parissa, mutta tulikin pari muuttujaa.

\*\*\*



WWW.BUUGI.FI

**Buugi**  
LIIKUNTA- JA  
HYVINVOINTIKESKUS

**LIIKKUMINEN KANNATTAA AINA!**

LIIKUNTA- JA HYVINVOINTIKESKUS BUUGIN  
KEVÄTKAMPANJA:

**12KK RYHMÄLIIKUNTA- JA  
KUNTOSALITREENIT:**

**4KK/29€/KK**

SEURAAVAT KUUKAUDET 39/59€/KK  
OPISKELIJAT, KOTIÄIDIT, SENIORIT,  
TYÖTTÖMÄT -10%

ASIAKKUUTEEN KUULUU BUUGILIVE-TREENIKANAVA  
FACEBOOKISSA - PYSTYT TREENAAMAAN  
HARJOITUSVIDEOIDEN MUKANA JUURI KUN  
SINULLE SOPII!

LISÄTIETOJA:

KAISA JOKINEN P. 050 432 6910, KAISA.JOKINEN@BUUGI.FI

KORTTIASIAT HOIDAT HELPOSTI ASIAKASPALVELUSSAMME

TERVETULOA ASIAKKAAKSEMME

ETU UUSILLE 12KK ASIAKKAILLE.



**KEHONHUOLTO  
KIPRONEN**  
kokonaisvaltaista kehonhuoltoa

**Koulutettu hieroja  
Samuli Kipronen**  
samuli@kehonhuoltokipronen.fi  
kehonhuoltokipronen.fi  
044 9857112  
**Kypärätie 19**

# Alueen toimijoita ja tapahtumia

## Korona-ajan kuulumiset Jyväskylän palvelualan opistosta

Arki rullaa, ja opiskelijoiden opinnot jatkuvat Jyväskylän palvelualan opistossa poikkeusolosuhteista huolimatta. Maaliskuussa 2020 Jyväskylässä jouduttiin siirtymään Jyväskylän kaupungin koronaa koskevien suositusten mukaisesti ensimmäistä kertaa etäopetukseen.

Muutos tavanomaiseen arkeen tutkintokoulutustemme käytännönläheisessä opetuksessa oli suuri. Opetushenkilöstö otti kuitenkin nopealla aikataululla haltuun etäopetuksen ja niihin tarvittavien materiaalien tuottamisen esimerkiksi Youtube-videoita tekemällä. Yhdessä opiskelijoiden kanssa harjoitettiin sähköisessä Teams-ympäristössä toimimista.

Kesäloman jälkeen elokuussa 2020 pääsimme palaamaan lähiopetukseen koululle monien erilaisten ja uusien turvallisuuskäytänteiden avulla. Opetusta porrastettiin ja keskitettiin ryhmäkohtaisesti eri osastoissa. Kevään etätoteutuksessa opittuja digitaalisia taitoja ylläpidettiin koko syksyn viikoittaisilla etätoteutuspäivillä. Koulun tilojen siivousta tehostettiin, ja kasvomas-kin käyttö koulun tiloissa on ollut pakollista koko syksyn. Joulukuussa 2020 siirryttiin jälleen etätoteutukseen Jyväskylän kaupungin suositusten mukaisesti.

Ammatinopettaja Saila Turigin-Münsterin mukaan opinnot toteutuvat tällä hetkellä hyvin monimuotoisesti: ”Opiskelijoita on työelämässä aika paljon oppimassa ammatillisia sisältöjä, ja heillä on siellä omat tavoitteet, joiden

mukaan he lähtevät sinne opiskelemaan, ja heitä käydään siellä ohjaamassa. Sitten meillä on opiskelijoita etäopinnoissa hyvin paljon. Etäopinnot tarkoittavat Teamsin kautta opiskelua. Eli opetetaan joku aihe Teamsissä, näytetään asioita ja käytetään teknisenä apuvälineenä dokumenttikameraa. Dokumenttikamera on hyvä apuväline, jonka avulla päästään konkreettisesti näyttämään, mistä on kyse. Opiskelijoilla on myös etätehtäviä, jotka ohjeistetaan, ja palautuksen jälkeen käydään esimerkiksi live-opetuksessa Teamsissä yhdessä läpi.”

Live-opetus ei ole enää uusi asia Jyvaon opettajille. SAILAN mukaan live-opetusta on toteutettu viime syksystä alkaen. Hän kertoo, että live-opetuksessa opettaja on koululla, ja opiskelijat osallistuvat opetukseen etänä Teamsin välityksellä. Saila kertoo esimerkiksi, että live-opetuksessa on opiskeltu käytännön sisältöjä, opettaja on näyttänyt esimerkiksi tuotteen valmistuksen, ja lopuksi on tarkasteltu, millainen lopputulos tuli. Yhteydet ovat auki koko live-opetuksen ajan, joten vuoropuhelua käydään aktiivisesti.

Lähiopetus ei ole onneksi jäänyt kokonaan puuttumaan. Saila kertoo, että lähiopetusta on pyritty järjestämään tammikuusta 2021 lähtien suositusten mukaisesti myös kou-



lulla alle 10 opiskelijan ryhmissä yhden kerran viikossa. ”Esimerkiksi tänään uudet opiskelijat pääsivät opetuskeittiölle oppimaan lihamurekemassan ja lihapyöryköiden valmistusta, ammattimaista keittiön puhtautta sekä hygieniää”, Saila jatkaa.

Palvelutoimintaa Jyvaossa ei ole pystytty toteuttamaan poikkeusolosuhteista johtuen lähes vuoteen. Toivomme kovasti, että pääsemme tuottamaan taas erilaisia palvelutoimintoja niin ravitsemis- kuin puhtauspalveluissa lähialueen asiakkaille mahdollisimman pian, kun koronapandemia helpottaa.

**Sami Ahonen**  
rehtori

## Talviset terveiset Steinerpäiväkoti Tähtitarhalta!

”Pohjoistuuli huiskaa, talvi lunta tuiskaa, mitä tekee Harmaa-Hessu, pieni varpusressu. Meni jyvävakkaan, meni varpuslakkaan, jätti laulut sikseen, hyppi lämpimikseen.”

Pakkasen pojat tervehtivät lomalta palailevia tarhalaisia ja paukutelivatkin ahkerasti peukkujaan niin, että kaikkien pieniä nenäpäitä kipristeli. Lumihiutalekeijutkin saapuivat sankoin joukoin, ja niin päästiin ihaniin talvipuuhiin. Nyt-pä onkin luisteltu ja laskettu mäkiä, kiipeilty lumivuorilla ja tehty lumiukkoja. Metsäretkillä on kahlailtu lumessa ja ihailtu pupujen ja muiden metsänasukkien jälkiä.

Sisällä on leikkimisen lisäksi leikkailtu lumihiutaleita koristamaan ikkunoita, maalattu talven värejä, muovailtu talvimetsän asukkeja ja leivottu herkkuja. Aamupiirissä on ollut talvilauluja ja -loruja ja satupiirissä on kerrottu talvisatuja.

Tervetuloa tutustumaan meidän tarhaan, uusia iloisia leikkijöitä mahtuu mukaan.

**Tähtitarhan**

**Minna, Leena, Memmu ja Linda**



Tähtitarhalaiset lähijäällä.

## Tervehdys Kypärämäen koululta

Hyvin poikkeuksellinen kouluvuosi on kääntynyt kohti kesää. Koululla on tämän vuoden aikana erityisesti opeteltu pesemään käsiä, pitämään etäisyyksiä ja toimimaan pääosin vain oman opetusryhmän kesken. Eput ja erityisryhmät ruokailevat ruokalassa, ja muut hakevat ruuan tarjottimella ruokalasta ja syövät omassa luokassaan – näkisittepä, miten taitavia topot jo ovat tarjottimensa kanssa! Nämä poikkeusjärjestelyt sujuvat, eikä tammikuussa tullut laajennettu maskisuositus 12 vuotta täyttäneille enää meitä haastanut.

Monesta mukavasta yhteisestä tekemisestä koululla on toki jouduttu luopumaan – mm. sukkulaviestit ennen syyslomaa jäivät juoksematta, ja joulujuhlia vietettiin omissa luokissa. Muutoksia emme tarpeetomasti murehdi, vaan opettelemme sinnikkäästi kirjainten muotoja, englannin sanontoja, murtolukujen vähennyslaskuja ja monia muita asioita. Jatkuvasti harjoittelempa myös omista tavaroista huolehtimista ja yhdessä toimimista. Joka päivä koululla kaikki oppivat uutta – myös me visiiripäiset aikuiset.

Mukavaa kevättä toivottaen

**Tiina Saarenketo**

rehtori 1.1.2021 lähtien



Koulun 2A-luokan oppilaiden lumisia maisemia.

## Tervehdys Keltinmäen alueseurakunnan varhaiskasvatuksesta

Kypärämäessä Erämiehenkatu 6:n kerhotiloissa on yksi alueseurakunnan kolmesta varhaiskasvatuksen toimipisteistä (vuokratila), jossa kokoontuu 3-5-vuotiaiden lasten päiväkerhoryhmä tiistai- ja torstai-iltapäivisin.

(Tiistai-aamupäivällä on yleensä Perheolkkari, mutta se on nyt tauolla korona-rajoitusten vuoksi ainakin viikolle 9 asti.)

Päiväkerho on seurakunnan kas-teopetusta ja kodin kasvatustyötä sekä lapsen kokonaisvaltaista kasvua tukevaa seurakunnan varhaiskasvatusta. Kerhossa on yhteinen alkuhetki ja hartaus, eväshetki ja vapaata sekä ohjattua leikkiä. Kerhopäiviin sisältyy usein myös liikkumista ja musisointia, kädentöitä, satutuokioita, ulkoilua ja joskus myös retkeilyä. Kerhon arkisissa tilanteissa ja leikin lomassa on hyvä harjoitella esimerkiksi tärkeitä vuoro-vaikutus- ja tunnetaitoja. Hyvät tavat, kristilliset perusarvot ja luomakunnan kunnioittaminen ovat meille tärkeitä.

Mahdollisesti vapautuvia kerhopaikkoja ja muita lisätietoja voi kysyä ohjaajilta: 0503800426 (Sirpa) ja 0503725573 (Riitta).

Seuraa meitä myös Facebookissa (Keltinmäen alueseurakunnan varhaiskasvatus ja perhetyö) sekä Instagramissa (@keltinmakisrk\_lapsetjaperheet) sekä [www.jyvaskylanseurakunta.fi](http://www.jyvaskylanseurakunta.fi). Täältä löydät tietoa myös myöhemmin keväällä alkavasta ensi syksyn päiväkerhoihin ilmoittautumisesta.



JYVÄSKYLÄN SEURAKUNTA

# Martat

Hyvästä arjesta parempi maailma



Kypärämäen martat Köhniönnrannalla 14.9.2020

Kypärämäen marttojen toimintaan on korona-aika vaikuttanut merkittävästi, kun terveysturvallisuus huomioiden olemme joutuneet perumaan suunniteltuja marttailtoja. Iloisia ja aiheiltaan antoisia marttailtoja rupattelun ja kahvittelun kera oli kaivattu. Sen saimme huomata, kun pitkän tauon jälkeen pystyimme syys-lokakuussa tapaamaan kaksi kertaa.

Kevään osalta elämme vielä odottavissa tunnelmissa. Sääntömääräinen vuosikokous pidetään 29.3. klo 18 sen hetkisten kokoontumisrajoitusten puitteissa. Haluamme ja yritämme ylläpitää marttatoimintaa ja toivomme, että viimeistään toukokuussa voisimme kokoontua turvallisesti. Suunnitelmassa on marttailta ulkotapahtumana aiheena villiyrtytien käyttö ruoanlaitossa.

Marttojen slogan vuonna 2021 on **Hyvästä arjesta parempi maailma**. Laskiaista vietetään helmikuun puolivälissä, ja mikäs sen ajankohtaisempaa ja maistuvampaa on kuin laskiaispullat, joiden tekoon voi koko perhe osallistua. Herkullista kevättä kaikille!

## Kypärämäen Martat ry

<https://www.martat.fi/marttayhdistykset/kyparamaen-martat-ry/>

Elina Toikkanen

## Laskiaispullat

noin 10 reilun kokoista pullaa

2 1/2 dl maitoa tai vettä  
25 g hiivaa tai  
1 pussi kuivahiivaa  
1/2 tl suolaa  
1 dl sokeria  
1 rkl kardemummaa  
noin 7 dl vehnä jauhoja  
50-75 g voita tai margariinia  
Voiteluun: muna



1. Lämmitä neste kädenlämpöiseksi. Murena hiiva taikinakulhoon.
2. Lisää neste ja anna hiivan liueta. Lisää sokeri, suola ja kardemumma.
3. Sekoita niin paljon jauhoja, että saat sakean vellimäisen seoksen. Vatkaa seos kiiltäväksi.
4. Alusta loput jauhot taikinaan käsin. Jätä jauhoista vähän leivontaan ja vaivaa taikinaa, kunnes se on sileää ja kimmoisaa. Lisää taikinaan pehmennyt rasva ja alusta taikinaa, kunnes se irtoaa käsistä ja kulhon reunoista.
5. Peitä taikinakulho liinalla ja nosta se lämpimään ja vedottomaan paikkaan. Anna nousta noin kaksinkertaiseksi.
6. Leivo kohotettu taikina suurehkoiksi pulliksi ja anna niiden kohota hyvin.
7. Voitele pullat kananmunalla ja ripottele pinnalle raesokeria. Jos ripottelet valmiiden pullien pinnalle tomusokeria, raesokeria ei tarvitse välttämättä käyttää.
8. Paista pullia 225°C:ssa 12-15 minuuttia.

Leikkaa jäähtyneiden pullien yläosat kanneksi ja täytä pullat haluamallasi täytteellä. Siivilöi tomusokeria pinnalle. Tarjoa joko sellaisenaan tai syvältä lautaselta kuuman maidon kanssa.

### Ehdotuksia laskiaispullien täytteiksi:

- Koverra teelusikalla pullan alaosaan syvennys. Sekoita kulhossa 100 g jauhettua mantelia, pullan sisustaa, noin 1 1/2 dl tomusokeria ja noin 1 dl maitoa tai kermaa tasaiseksi massaksi. Jaa massa pulliin syntyneisiin syvennyksiin ja lisää päälle nokare kermavaahtoa. Mantelit ja tomusokerin voit korvata valmiilla mantelimassalla.
- Vatkaa 2 dl kermaa vaahdoksi. Sekoita joukkoon iso omena raastettuna ja noin 1 dl jauhettua mantelia.
- Vadelmahilloa, kermavaahtoa ja pakastemarjoja.



Eräs varsin pitkäaikainen presidenttimme totesi aikoinaan kutakuinkin seuraavasti: ”Kaikki syyt, jotka estävät meitä liikkumasta, ovat tekosyitä.” Tähän lausahdukseen on helppo yhtyä, kun yhtään pysähtyy miettimään, mitä kaikkea positiivista liikkuminen tuokaan mukanaan ihmisen elämään. Sen sijaan liikunnasta mahdollisesti johtuvia haittoja onkin jo haastavampi nimetä.

Liikkumista ajatellen asuinalueemme osaltaan tarjoaa lähes kaiken, mitä toivoa sopii. Kaikkina vuodenaikoina löytyy mahdollisuus liikkumiseen eri muodoissa. Metsissä samoilun lisäksi alueelta löytyy leikki- ja liikuntapuistojen lisäksi hyvät lenkkipolut. Nyt, kun luntakin on saatu, on latuverkosto vertaansa vailla. Lisäksi liikuntakeskus Buugin tarjonnasta löytyy kattava valikoima mahdollisuuksia. Unohtaa ei pidä myöskään hevოსurheilukeskus Killeriä, Laajavuoren palveluita. Eikä Hippoksen alue uimahalleineenkaan kovin kaukana ole.

Kuten tiedetään, ei liikkumaan lähteminen ole aina kiinni mahdollisuuksista. Peiliin katsomalla saattaakin löytää usein motivoinnin kohteen. Tässä kohtaa onkin syytä muistuttaa sekä armollisuudesta että jokaisen yksilöllisyydestä. Aina vain ei jaksakaan lähteä liikkeelle, ja toisaalta jokaisen on löydettävä itselle sopiva sekä mielekäs tapa liikkua.

Yksi liikkumiseen kannustava asia onkin porukassa liikkuminen. Tähän mahdollisuuden tarjoaa jo vuodesta 2004 ”nykymuodossaan” toiminut Köhniön Kanuuna. Luotettavan lähteen mukaan tuolloin alueella asuneet isät ja äidit lapsineen alkoivat säännöllisesti kokoontua pallopelien ääreen, kesäisin jalkapalloa Saihon ”saharalla” (hiekkakenttä Saihokadulla) ja talvisin pipolät-

kää Kahakadun kaukalossa pelaten. Tuosta ajasta on kulunut, lapset ovat kasvaneet (vanhemmat sen sijaan edelleen kuin nuorukaisia ikään...) ja alueella myös jossain määrin väki vaihtunut. Silti edelleen pelit pyörii, joskin paremman kentän perässä jalkapalloilu siirtynyt Kukkumäkeen tekonurmelle. Itsekin, viitisen vuotta sitten alueelle muutettuani, verraten nopeasti löysin itseni tunteuttomien seasta juoksemassa hengästyneenä ja hiki valuen. Nyt jo usean vuoden ajan omaa elämäni on rytmittänyt Kanuunan ”treenit”.

Köhniön Kanuuna ei ole mikään kiinteä joukkue, vaan alueella asuvista (taitaa mukana olla pois muuttaneita) ja lisäksi sellaisia, jotka jotain muuta kautta ovat mukaan eksyneet) liikkujista koostuva joukko. Muutamien ns. vaki-pelaajien lisäksi mukana on sankka joukko ihmisiä, jotka käyvät nauttimassa porukassa liikkumisen riemusta satunnaisesti. Kanuunan vuosi pitää sisällään kesäisin (huhtikuusta lokakuulle) jalkapalloa ja talvisin (lokakuusta huhtikuuhun) futsalia sekä jäätilanteen salliessa pipolätkeä. Pelit ovat tiistaisin ja perjantaisin klo 18 siten, että jalkapallo Kukkumäen tekonurmella (Valterin Onerva-koulun kenttä) ja pipolätkeä Kahakadun kaukalossa. Futsalin ajankohta hieman vaihtelee vuosittain riippuen salivuorosta. Tällä hetkellä futsal on tauolla korona-tilanteesta johtuen. Pelaamaan ovat tervetulleita perheiden pienimpiä (turvallisuuksyistä pienet lapset ovat jätetty pelien ulkopuolelle) lukuun ottamatta kaikki kiinnostuneet.

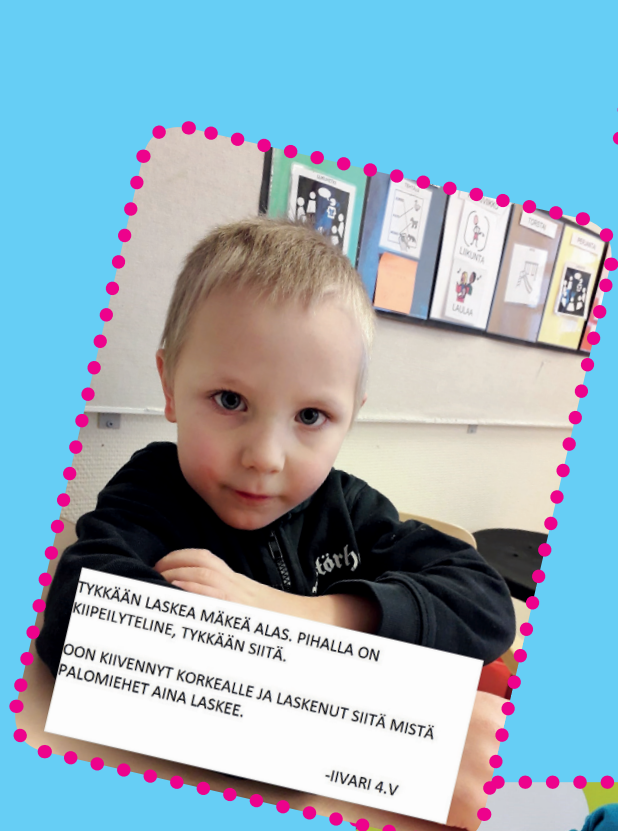
Liikkuminen kannattaa aina – yksin tai yhdessä. Haastakaamme itsemme liikkumaan ja löytämään oma tapamme hankkia hyvää oloa liikkumisen ehtymättömästä lähteestä. Mikäli kiinnostuit Köhniön Kanuunan toiminnasta, voit myös olla yhteydessä allekirjoittaneeseen. Halutessasi liitän Sinut mukaan sähköpostilistalle ja saat ajankohtaista tietoa toiminnasta.

### Antti Suora

Köhniön Kanuunan aktiivi  
antti.suora@gmail.com

**Alueen  
toimijoita ja  
tapahtumia**

Kypärämäen päiväkoti on kerännyt syksyn aikana asiakaspalutetta päiväkodin uudesta leikkipihasta. Asukaslehden lukijat pääsevät nyt tutustumaan asiantuntijoiden arvioihin pihasta ja sen toiminnoista:



TYKKÄÄN LASKEA MÄKEÄ ALAS. PIHALLA ON KIIPEILYTELINE, TYKKÄÄN SIITÄ. OON KIIVENNYT KORKEALLE JA LASKENUT SIITÄ MISTÄ PALOMIEHET AINA LASKEE.  
-JIVARI 4.V



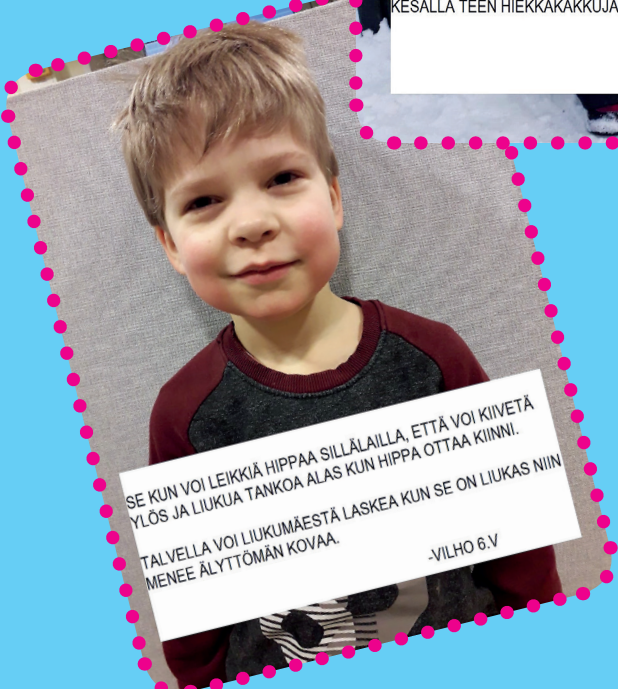
SE, ETTÄ TALVELLA SIELTÄ TANGOSTA VOI HYPPIÄ KUN SIIHEN TUO LUNTA. MÄ TYKKÄÄN ROIKKUMISESTA. NIIN APINAPUISSA ON KESÄLLÄ KIVA MENNÄ JA HYPÄTÄ POIS.  
-AILI 6.V



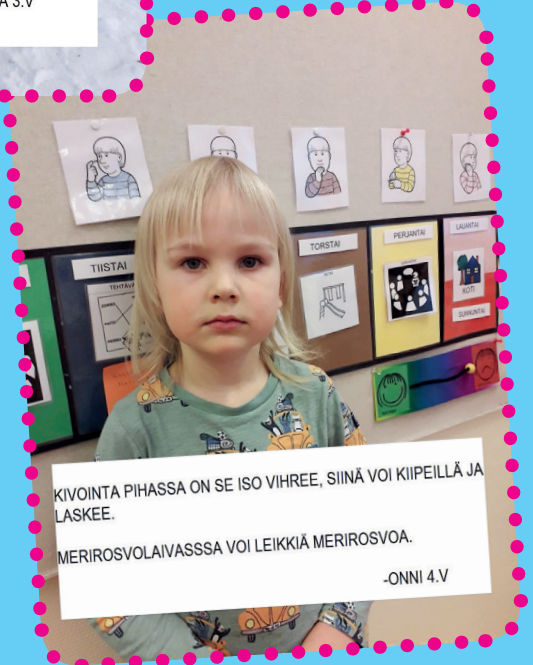
KEINUMINEN ON KIVAA, TYKKÄÄN OLLA PULKAN KYDYSSÄ, TYKKÄÄN KIIKKUA KAVERIN KANSSA. KESÄLLÄ TEEN HIEKKAKAKKUJA JA TALVELLA LUMIHOMMIA.  
-SOFIA 3.V



SE ON MUKAVAA KUN SAA KAVERIN KANSSA KIIPEILLÄ KIIPEILYTELINEESSÄ JA LEIKKIÄ KARUSELLISSA. LAIVASSA VOI TEHDÄ HIEKKAKAKKUJA. SIT MÄ TYKKÄÄN KIERIÄ ALAMÄKEÄ. PIENTEN TOUKKATUNNELI ON KIVA.  
-KATARIINA 5.V



SE KUN VOI LEIKKIÄ HIPPA SILLÄLAILLA, ETTÄ VOI KIIVETÄ YLÖS JA LIUKUA TANKOA ALAS KUN HIPPA OTTAA KIINNI. TALVELLA VOI LIUKUMÄESTÄ LASKEA KUN SE ON LIUKAS NIIN MENEÄ ÄLYTTÖMÄN KOVAA.  
-VILHO 6.V



KIVOINTA PIHASSA ON SE ISO VIHREE, SIINÄ VOI KIIPEILLÄ JA LASKEE. MERIROSVOLAIVASSA VOI LEIKKIÄ MERIROSVOA.  
-ONNI 4.V



Vuosi sitten odotimme innolla Köhniönjärven hyppyrin korjausta, sillä innokas uimaväen kulu- tus näkyi jo laudoissa. Suuri oli järkytys, kun kor- jauksen sijaan koko torni katosi. Rakenteet olivat niin hauraat, että korjaamisen ei ollut mahdolli- suutta. Kaupunki ilmoitti, että uutta ei tule, koska siihen ei olla varauduttu.

Muistan, kun kuusikymppisteni aikaan pohdimme ui- marannan nuotiota korjatessa asukasyhdistyksen halli- tuksen väen kanssa, mitä tehdä. Todettiin, että talkoilla ei tällaista laitosta voi tehdä, säädökset ovat tarkat, ja vastuu turvallisuudesta suuri.

Puhelimeni oli jo soinut asian tiimoilta. Myös paikal- le tupsahtanut Köhniön ahkerin uimari, kuvataiteilija

Riitta Uusitalo kertoi, että keskustelu uuden tornin saa- misesta on toistuva keskusteluaihe hänen naapurustos- saan.

Mitä siis tehdä? Selvitysten mukaan uusi torni maksaisi asennuksineen vähintään 30 000 euroa. Asukasyhdis- tyksellä itsellään ei olisi varoja uuteen laituriin, ja kau- pungilla oli tuon suurin piirtein maagisen summan ver- ran kaikkien uimarantojen kunnostukseen. Näytti siltä, että tilanne on tullut jäädäkseen.

Ehdotin keräystä, ja päätimme asukasyhdistyksessä selvittää asiaa. Laitoin tiedusteluja asukkaille ja kau- pungin suuntaan, ja asukasyhdistyksen väki selvitteli vaihtoehtoisia malleja ja teknisiä asioita. Kun hankkeel- le löytyi joka suunnasta selvä tuki, lähdimme liikkeel- le. Asukkaiden kerättäväksi summaksi tuli 5 000 euroa. Sillä oli helppo lähteä liikkeelle. Loppu tuli Jyväskylän kaupungin kassoista.

Toivoimme laituria jo kesäksi, mutta summien varmis- taminen, pohjan valaminen ja kesälomat veivät tornin nousun loppusyksyyn. Korona taas romutti venetsia- laisten pidon, joten pidämme avajaiset vasta keväällä.

Talkoisiin on matkan varrella osallistunut moni Köh- niön ja Kypärämäen nykyinen ja entinenkin asukas. Meitä ovat koskettaneet erityisesti pienet summat, jois- ta näkee, että pienet uimahyppääjät ottivat hankkeen myös omakseen. Tämä hanke kertoo, että yhdessä voim- me tehdä mitä vain, jos niin päätämme.

Asukasyhdistys kiittää kaikkia keräykseen osallistu- neita, ja myös Savelan S-markettia, joka tuli mukaan ensin pullokeräyksen tuotoilla ja myöhemmin tulee myös tornin avajaisien juhkakustannusten muodossa. Itse nostan avajaisissa mehupaljan asukasyhdistyksen hallituksen rohkeille jäsenille, jotka ottivat asukkaiden toiveen ja saattoivat sen toteen.

Suuri kiitos kuuluu Jyväskylän kaupungille viisaasta päätöksestä. Yhteisillä verorahoilla saatiin aikaan laitu- ri ja torni, jotka aiemmin päätetyn, uuden laajennetun parkkipaikan kanssa palvelevat nyt kaikkia Köhniön- järven rannalla vierailevia.

**Irma Hirsjärvi**  
kaupunginvaltuutettu



**Hoidetaan yhdessä**

Palvelemme:  
ma-pe klo 8-19  
la klo 10-16  
su suljettu

arkipyhinä erillisen ilmoituksen mukaan

**Kyllön**   
Apteekki

Keskussairaalantie 20, Jyväskylä  
puh. 010 271 6890  
kyllonapteekki@apteekit.net

hiushuone  
sievä

Olemme viihtyisä koko  
perheen parturi-kampaamo  
Kypärämäessä.  
Tervetuloa!

Kypärätie 19  
p.040-689 1234  
www.hiushuonesieva.fi

Seuraa kotikylän menoja:  
kyparamaki-kohnio.fi

*Vastustamattomat*  
makunautinnot tarjoaa

**K Supermarket**

LÄNSIVÄYLÄ

Meillä myös  
Pakettiautomaatti  
**posti**

**Otto.**



Löydät meidät  
myös Facebookista  
ja Instagramista

*Tavallista parempi  
ruokakauppa*

Kaivokatu 1, 40700 Jyväskylä,  
puh. 01042 33900  
Palvelemme MA-PE 7-21, LA 8-21 ja SU 10-21.