

# asukaslehti

KYPÄRÄMÄKI • KÖHNIÖ • KORTEMÄKI

2  
2024

Aapo  
Puhakka  
tähtää  
huipulle  
sulka-  
pallossa



# asukaslehti

KYPÄRÄMÄKI • KÖHNIÖ • KORTEMÄKI



## Kaunista ja lempeän lämmintä syksyä sinulle lukija

Tätä kirjoittaessani lienee käsillä kesän viimeiset kuumat päivät. Kesän häntä vielä viipyilee kuvassa ilman kiirettä pois, joskin syksyn kuonon aistii jo nuuhkivan aivan kuvan rajauksen tuolla puolen. Näin se menee, nopeasti vaihtuvat vuodenajat ja vuodetkin. Onneksi syksy tarjoaa mahdollisten kuulaiden syyspäivien lisäksi omenasatojen korjaamista, sieniretkiä, syksyn harrastusten alkua ja vaikka mitä.

Katsetta hieman taakse suunnaten voinen todeta tähänkin kesään liittyneen monenlaista. Uimarannan nuotiopaikka sai lähteä, mikä on suuri harmi. Enemmänkin näinä hulluina aikoina (toisaalta milloin ajat tässä maailmassa eivät olisi olleet hulluja?!) kaipaisi paikkoja, jonne tulen voisi sytyttää ja jonka äärelle voisi pysähtyä kohtaamaan kanssakulkijaa ja jakamaan tarinamme. Joskaan nuotiot eivät tähän lopu, eivät edes Köhniön rannassa. Ikiaikainen tulille kokoontuminen jatkuu, joskin nyt aiheuttaen enemmän vaaroja, kun nuotiot levittäytyvät hallitsemattomina pitkin metsiä ja rantoja. Tilalle saimme tosin hiekkaa, eikä mitä tahansa hiekkaa vaan verrattain kallista sellaista. Sopiai muistaa se, kun rannalla tassutte-

lee ja samaan aikaan pohtii kaupungin taloustilannetta. Rannan ”kasvojenkohohtukseen” kuuluu myös uusi laitur, mikä lienee tämän lehden ilmestyessä jo valmiina palvelemissa niin avantouimareita kuin kesän avovesipetojakin.

Menneeseen kesään ovat kuuluneet muun muassa linturetki, pihakirppispäivä, kulttuurisauna ja rantajuhlat Omenaadia unohtamatta. Saatiinpa alueelle lopulta ”kirjastokin”. Käykään tutustumassa siihen pitseria Araratissa. Eikä tässä toimeettomana olla talvikaudellakaan: tulossa on tuttuja juttuja, kuten kässäkerhoa ja kyläjoulukalenteria. Huhuja liikkuu, että alueen omat pikkujoulutkin saattavat tänä vuonna toteutua pitäen sisällään joulumyyjäisten lisäksi erinäistä ohjelmaa.

Asukasyhdistyksen toiminnasta tiedotamme niin nettisivuilla kuin Facebookissakin, seuratkaa ja osallistukaa. Kaikenlaiset ideat ovat tervetulleita, ja toivotamme lämpimästi tervetulleeksi uudet, aktiiviset ihmiset joukkoomme.

Mitä parhaita syksyä toivottaen,

*Antti Suora  
Puheenjohtaja, Kypärämäen-Köhniön asukasyhdistys*

### ASUKASYHDISTYKSEN HALLITUS 2024–2025

#### *Puheenjohtaja*

Antti Suora, Loukkukatu

#### *Varapuheenjohtaja*

Juha Saltevo, Permikatu

#### *Sihteeri*

Arja Mönkkönen, Rihlaperä

#### *Taloudenhoitaja*

Arja Toivanen, Loukkukatu

#### *Muut jäsenet*

Raili Janhonen, Saihokatu

Kirsti Kaikkonen, Saihokatu

Tuula Kankaanperä, Saihokatu

Jussi Komulainen, Köhniönkatu

Erkki Matikainen, Saihokatu

Jorma Naukkarinen, Keskussairaalan tie

Timo Sajavaara, Kanervakatu

Hannele Torvinen, Pyssymiehenkatu

Esko Varesvuo, Köhniönkatu

#### *Yhteystiedot*

s-posti: [hallitus@kyparamaki-kohnio.fi](mailto:hallitus@kyparamaki-kohnio.fi)

verkossa: [kyparamaki-kohnio.fi](http://kyparamaki-kohnio.fi)

## Liity jäseneksi!

Jäsenmaksun voit maksaa asukasyhdistyksen tilille:  
FI05 8000 1401 3072 94

Jäsenmaksu on talouskohtainen.  
Vuoden 2024 jäsenmaksut:  
10 euroa / talous ja  
5 euroa / opiskelijatalous.

Muista käyttää maksaessasi viitenumeroa: 20242

## Lehti tarvitsee tekijänsä!

Hei arvoisa lukija. Mietikö, kuka tämän lehden tekee? Asukasyhdistys tuottaa lehden, ja sen toimittaminen, taittaminen ja jakaminenkin tehdään talkootyönä. Lehdessä pyritään kertomaan alueen ajankohtaisista asioista ja tapahtumista. Alueen yhteisöt ja toimijat saavat myös kertoa kuulumisiaan. Valtaosa jutuista tulee asukasyhdistyksen hallituksen jäseniltä. Joitain juttuja tulee asukkailta, kuten myös juttuvinkkejä. Kiitos näistä.

Vaikka lehti on saatu kasaan varsin ansiokkaasti, niin mielellusti otamme sisältöä vastaan. Lehti ilmestyy kaksi kertaa vuodessa, ja aineistojen on oltava taittajalla 31.1. (kevään numero) ja 31.8. (syksyn numero) mennessä. Mikäli sinulla on mielestä juttuideoa, kerro siitä. Tai jos olet napannut mielestäsi hienon kuvan, lähetä se meille. Kenties siitä saamme seuraavan numeron kansikuvan! Myös runot, valmiit jutut, haastattelut sekä kuvituskuvat otamme kernaasti vastaan. Toki pidätämme oikeuden valita julkaistava aineisto.

Ideoita ja aineistoa voi laittaa hallitukselle sähköpostilla: [hallitus@kyparamaki-kohnio.fi](mailto:hallitus@kyparamaki-kohnio.fi)

*Antti Suora*

# Buugi

LIIKUNTA- JA  
HYVINVOINTIKESKUS

## LOUNASTREENIT

TREENAA JA SYÖ LOUNAS  
YHTEENSÄ VAIN

# 14€

- PADEL
- KUNTOSALI
- RYHMÄLIIKUNTA
- SULKAPALLO
- ULKOTENNIS
- PINGIS

VOIMASSA ARKISIN  
KLO 10.30-14.00

**BUUGI.FI**

# 15-vuotias mestari-sulkapalloilija Aapo Puhakka Köhniöltä

Kun viisivuotiaan **Aapo Puhakan** äiti sattui huomaamaan sanomalehdessä ilmoituksen Jyväskylän Sulkapalloseuran (JySS) minisulkiksesta, niin poika päätti lähteä tutustumaan lajiin. Kiehtova peli vei mukanaan, ja vähitellen carting, jalkapallo, sähly ja uimahyppy saivat väistyä uuden innostavan lajin tieltä. Aluksi pikkupelaajat harjoittelevat ahkerasti saadakseen sulkapallon verkon yli vastustajan puolelle, pikkuhiljaa treenit muuttuvat monipuolisemmiksi, vaativammiksi ja pelinomaisiksi.

Aapo jaksoi harjoitella ja kehittyi valtavasti. Hän on jo monta vuotta treenannut seuransa kilparyhmässä usean muun kilpapelajaan kanssa. Tavoitteellinen ammattilaisuraan tähtäävä harjoittelu on kovaa työtä. Lähes joka päivä on kahdet treenit: lajitreenit sekä monenlaiset fysiikka-harjoitukset, muun muassa juoksu-, hyppy- ja kuntosalitreenit. Ketteryyttä ja nopeutta pelissä tarvitaan, samoin myös voimaa lähettää sulkapallo 200–300 kilometrin tuntivauhdilla kohti vastustajaa. Miesten pelissä pallon lähtönopeudet ovat jo luokkaa 400 kilometriä tunnissa, maailmanennätysvauhti on jopa yli 500 km/t!

Hyvien valmentajien lisäksi oman perheen tuki on nuorelle pelaajalle ensiarvoisen tärkeä. Isä **Marko** matkustaa usein pelireissuilla mukana. Hän on Aapon manageri, joka organisoii kisat, matkat leirit ja hoitaa nykymaalimassa niin tärkeät somepäivitykset. **Katja**-äiti kokkaa ja huolehtii ravintovalmennuksesta, ja aktiivisesti harastetasolla sulkapalloa pelaava **Saara**-sisko on myös mukana tukemassa.

**MENESTYVÄNÄ** nuorena urheilijana Aapolla on paljon ihailijoita ympäri maailmaa. Instagramissa seuraajia on lähes 300 000 ja YouTubessa katselukertoja on jo yli 200 miljoonaa. Aapo on tuonut lajillensa paljon positiivista näkyvyyttä. Viime keväänä järjestettiin Budapestissa suuri Badminton Europe 2024 Awards -gaala, jossa Aapolle luovutettiin vuoden Social Me-

dia -palkinto tunnustuksena hänen sosiaalisessa mediassa tekemästään merkittävästä työstä sulkapallon näkyvyyden nostamiseksi Euroopassa.

Aapo on peliurallaan saavuttanut jo paljon. Hän on alle 17-vuotiaiden nelinpelin rankingissä 1. sijalla Suomessa ja vuoden 2024 Suomen mestari yhdessä parinsa **Miko Pitkäsen** kanssa. Aapolla on lukuisia koulujenvälisiä mestaruuksia ja useita kaksin- ja nelinpelin ikäluokkamestaruuksia alle 9–15-vuotiaiden sarjoissa.

Kerran viikossa Aapolla on vapaa-päivä, ja tärkeää on myös pitää kerran kesässä kahden viikon mailatauko, jotta lihakset, hermosto ja pelaajakin ehtivät palautua kunnolla. Tällöin kyllä fysiikkatreenit jatkuvat normaalisti, mutta mailaan ei kosketa. Aapo kertoo, että tuon tarpeellisen tauon jälkeen kyllä aluksi tuntuu, että jalkatyön yhdistäminen lyöntiin takkuua ja on vaikea saada tuntumaa peliin. Mutta jo toisena harjoittelupäivänä kaikki toimii taas sujuvasti.

Systemaattinen hyvin suunniteltu harjoittelu alkulämmittelyineen on taannut Aapolle terveitä kehitysvuosia. Vain pari kertaa on jouduttu pitämään lyhyt toipumisloma pikkuvammojen takia tämän kymmenen vuoden aktiiviuran aikana.

Tavoitteellisen kilpapelajaan arjen ja koulunkäynnin yhteensovittaminen saattaa joskus olla haasteellista. Viime vuoden aikana Aapo on ehtinyt pelata jo 12 eri maassa. Hän iloitsee siitä, että koulu on sujunut joustavasti. Aika paljon hän pyrkii tekemään koulutehtäviä etukäteen, kun tietää että kalenterissa on lähiaikoina varattuna pelireissuja.

**ALAKOULUNSA AAPO** kävi Kypärämäen koulussa, ja nyt on jo menossa viimeinen yläkouluvuosi Kilpisen yhtenäiskoulussa. Edessä on jatko-opiskelupaikan valinta. Mietittävänä on, lähteäkö Helsinkiin Mäkelänrinteen urheilulukioon vai kansainväliseen lukioon Tanskaan. Myös sulkapallomaa Thaimaa huippuvalmennuksineen



Aapo Puhakan tavoitteet ovat sulkapallossa korkealla, ja hän tahtoo päästä olympialaisiin.

kiinnostaa kovasti.

Pariisin olympialaisten hopeamitalisti ja vuoden 2023 maailmanmestari, Thaimaan **Kunlavut Vitidsarn** on Aapon suuri idoli. Aapo on päässyt pelaamaan hänen kanssaan, ja he harjoittelevat samassa Banthongyord Badminton School -sulkapallokoulussa, missä Aapo on harjoitellut jo kolmena kesänä. Kuluneen kesälomansa Aapo vietti Thaimaassa kovasti treenaten. Perhe matkusti mukana viipyen Thaimaassa ensimmäiset kuusi viikkoa. Kolme viimeistä viikkoa Aapo toimi itsenäisesti ilman perheen läsnäoloa.

Thaimaasta, Kiinasta, Japanista, Indonesiasta ja Intiasta löytyy runsaasti huippupelaajia. Aasian maissa harjoit-



telu on vedetty huippuunsa. Kuri on kova, ja treenit ovat todella vaativia. Aapon thaimaalainen sulkapallokoulu toimii sisäoppilaitoksen lailla, siellä on oppilaita aivan pikkulapsista nuoriin aikuisiin. Harjoitustahti on kova: aamuseitsemältä on parin kolmen tunnin lajitreenit, päivällä fysiikkatreenit ja vielä illalla lajitreenit. Kyllähän siellä sai monenlaista treeniä ja kunto nousi kohisten. Edes 40 astetta hipova lämpötila ei Aapoa pahemmin haitannut. Aapo nauttii sulkapallon pelaamisesta, intohimo lajiin on säilynyt. Tävoitteet ovat korkealla, ja tähtäimessä on tulevaisuudessa olympialaiset.

Sirke Saltevo

**JYVÄSKYLÄ**

Jyväskylän palvelualan opisto

Lipstikan kahvila-myymälä on auki:  
KE-PE kello 13.00-14.00

Myynnissä:  
makeita ja suolaisia leivonnaisia  
ruoka-annoksia

Tervetuloa ostoksille!

Jyväskylän palvelualan opisto  
Salokatu 20, Jyväskylä

Asukasyhdistys löytyy Facebookista nimellä  
Kypärämäen-Köhniön asukasyhdistys ry

*Kokonaisvaltaista  
hyvinvointia*

*yli kolmenkymmenen vuoden kokemuksella*

Dipl.kosmetologi Pirkko Pekkala-Mikkonen  
Permikatu 24, Köhniö

**JALKAHOITOLA**  
☎ 044 236 3759

# Titidun korujen tekijä esittäytyy

Alueellamme toimii varsin monipuolisia ja lahjakkaita henkilöitä. Yksi heistä on tämän jutun päähenkilö. Jutun idea tuli alueen asukkaalta, joka vinkkasi ”toimitukselle” paikallisesta käsityöläisestä. Lehteen voi siis antaa juttuvinkkejä ja miksei vaikka tarjota valmiita juttujakin.

## Kuka olet?

Olen **Hanneriikka Ollila**, sivutoiminen käsityöyrittäjä täältä Kypärämäestä. Yrityksen perustin reilut pari vuotta sitten. Olen tällä hetkellä hoitovapaalla (vielä muutaman kuukauden) ja yritystäni pyöritän lapseni ehdoilla. ”Työaikani” siis ajoittuu useimmiten iltaan, kun lapsi on mennyt nukkumaan. Joskus tulee kyllä tehtyä hommia jopa yöllä.

## Mistä idea korujen tekemiseen?

Olen aina tykännyt piirtää, maalata ja näpertää käsilläni, ja tällä hetkellä käsillä tekemisen tarve kanavoituu koruihin. Tykkään luoda kaikkea kaunista. Haaveissa olisi ottaa valikoimiin myös muita pieniä saviesineitä tai printtejä, jos vain joku myisi vuorokautteeni ensin lisää tunteja.

Korvisten tekemisestä innostuin varmaan aika tyypilliseen tapaan; en löytänyt varastoistani tiettyyn mekkoon sopivia korvakoruja, joten päätin tehdä sellaiset itse. Alkuun tein



HANNERIIKKA OLLILA

**Hanneriikka Ollila on sivutoiminen käsityöyrittäjä.**

koruja vain itselleni, sitten ystäville ja yhtäkkiä myös kavereiden kavereille.

Muistan vieläkin, miten jännittävää oli, kun ensimmäinen minulle täysin tuntematon asiakas halusi ostaa korvikseni. Alkuun myin korujani Instagramin kautta, mutta toissakeväänä avasin yritykselleni verkkokaupan ([www.titiduu.fi](http://www.titiduu.fi)).

## Mitä materiaaleja käytät koruisasi?

Päämateriaalini on tällä hetkellä posliinisavi, joka huolellisesti käsi-

teltynä kestää aikaa ja käyttöä. Teen koruja myös kierrätysmateriaaleja hyödyntäen, esimerkiksi kierrätystai ylijäämänahkasta ja kierrätysmuovista. Nahkaa saan ylijäämänä esimerkiksi muilta käsityöntekijöiltä ja verhoilijoilta tai teen kirpputorilta löytöjä.

Vanha nahkalaukku saattaa saada uuden muodon käsissäni kauniina korvisparina. Kierrätysmuovikoruisa hyödynnän elintarvikkepakkauksina toiminutta muovia. Toisen roska on siis todellakin toisen aarre! Kierrätysmateriaalikoruisa saatavilla olevat materiaalit määrittelevät sen, millaisia koruja tuotannossa on, sillä jonkin palan loppuessa, sitä ei välttämättä enää saa mistään. Posliinisavikoruisa hyödynnän myös kierrätys-helmiä.

## Minkälaiset arvot ohjaavat tekemistäsi?

Koruistani pyrin tekemään ajattomia, jotka toimivat sekä arjessa että juhlassa. Kestävyys ja ekologisuus ovat minulle tärkeitä arvoja, ja pyrin tuomaan niitä mahdollisimman paljon mukaan myös yritykseni arvomaailmaan.

Titiduu-koruyritystä voi seurailta myös somessa @titiduu.

*Antti Suora*

## Kypärämäen koulu juhli 75-vuotista taivalta musikaalin merkeissä

Kypärämäen koulun ilmaisukerho esitti toukokuussa musikaalin *Supermarsu pelastaa Itämeren silakat*. Esitystä olivat runsaslukuisen yleisön lisäksi katsomassa myös musikaalin käsikirjoittaja **Susanna Haavisto** ja säveltäjä **Juha Tikka**. Käsikirjoitus perustui **Paula Norosen** Supermarsu-kirjoihin.

Esityksen pukuja ja lavasteita tehtiin käsityökerhossa, ja oppilaat valmistelivat myös esityksessä nähdyt animaatiot. Laujuja harjoiteltiin musiikkikerhossa ja musiikkiluokkalaisista koostuvan bändin kanssa. Mukana oli



ANNE FEDERLEY

**Supermarsu pelastaa Itämeren silakat -musikaalia oli katsomassa Kypärämäen koululla myös musikaalin säveltäjä Juha Tikka (eturivissä).**

kaiken ikäisiä oppilaita 1.-6. luokilta.

Musikaalin ohjasi **Riitta Vehmas**, ja musiikin ohjauksesta vastasi **Anne Federley**. Musikaali oli iso yhteinen pro-

jekti, jolla juhlistettiin koulun 75-vuotisjuhluvuotta.

*Anne Federley*

# Mekonomen Kukkumäki huoltaa kaikki merkit ja mallit!



Suomen Huoltokumppani Oy kuuluu Pohjoismaiden johtavaan autokorjaamoketju Mekonomeniin.

## Meiltä muun muassa:

- ☑ sähköiset huoltokirjamerkinnot,
- ☑ 12kk korotonta maksuaikaa,
- ☑ varaosille 36kk takuu,
- ☑ huollon sijaisauto  
veloituksetta käyttöösi!

## Ajankohtaiset palvelumme:

- ☑ Katsastuskorjaukset ja katsastukset
- ☑ **Rengasmyynti ja -asennukset**
- ☑ **Nelipyöräsuuntaukset**
- ☑ **Rengashotelli**
- ☑ Öljynvaihdot
- ☑ Tuulilasin vaihdot
- ☑ Määräaikais- ja kausihuollot



Mekonomen Kukkumäki  
Suomen Huoltokumppani Oy  
Pajatie 3, 40630 Jyväskylä  
(keskussairaalan vieressä)  
0107393300  
info@huoltokumppani.fi

# Mekonomen

Teemme AutoElämästä helpomman™

# Ranta täyttyi juhlijoista

ESKO VARESVUO



Hiekkaveistuskilpailun voitti joukkue Konat. Meo Hirvonen kertoi voittoisan teoksen tarinan. Kilpailun tuomari oli taiteilija Riitta Uusitalo.

ESKO VARESVUO



Hiekkaveistuskilpailun lasten sarjan voittajat Jaakko Rissanen (vas.), Vilho Tolmunen, Ohto Tolmunen ja Vili Kuokkanen.



Asukasyhdistyksen järjestämät rantajuhlat houkuttelivat elokuussa Köhniön rannalle pari sataa ihmistä. Kuvassa vasemmalla näkyy letunpaistopiste, keskellä asukasyhdistyksen pöytä ja sen vieressä selin hanuristi Jouko Virtanen.

TIMO SAJAVAARA



Onkikisan voittaja Kuuno Raitanen (oik.) ja Viljami Varikko.

## Onkikisan tulokset

*Rantajuhlien ohjelmassa oli muun muassa onkikisa, jossa voittaja valittiin yhteistuloksen perusteella.*

1. Kuuno raitanen 65 cm (hänellä oli myös pisin kala 20 cm)
2. Mika Laiho 43 cm
3. Matteus Lak 9 cm



TIMO SAJAVAARA

# Omenaadin tunnelmia

KUVAT: SIRKE SALTEVO



Omenaadi-konserteista nautittiin Köhniöllä jo 11. kerran. Syyskuun 1. päivänä järjestetyssä tapahtumassa kuultiin totuttuun tapaan kolme eri konserttia. Yksi esiintyjistä oli jazzia soittanut Trio Low Q. Vasemmalta Aimo Nuutinen (kitara), Osmo Blomqvist (rummut) ja Petri Jaakonaho (basso).



Mika Laihon tyylinäyte saappaanheitosta. Laiho osallistui myös onkikisaan, jossa hän sijoittui toiseksi.



Tytti Vänskä esitti Matti Ekmanin säestämänä Anna-Mari Kähärän säveltämiä L. Onervan runoja.



Tanja Järvelä ja Tero Tavaila soittivat Nino Rotan ja Ennio Morriconen elokuvamusiikkia sekä klezmer-musiikkia.

## Saappaanheiton tulokset

*Rantajuhlilla kilpailtiin saappaanheitossa aikuisten ja lasten sarjoissa.*

### AIKUISET

1. Petri Vienola 25,20 m
2. Olli Tervo 23,05 m
3. Aaro Vuorila 21,95

### LAPSET (ALLE 13 V.)

1. Voitto Saltevo 15,60 m
2. Elias Kannisto 15,14 m
3. Aatos Sorkko 13,85 m

Tervetuloa Meidän Pajalle!

Koulutetun hierojan ja kosmetologin palvelut  
Kauneudenhoitopalvelut  
Ratkaisukeskeinen lyhytterapia

Marjo Aulaskari & Virpi Ahonen

P. 0405151014

www.ammanpaja24.fi

Käyntiosoite: Erämiehenkatu 6



Köhniön rannalla sai nauttia telttasaunasta ja elävästä musiikista. Illan viimeinen esiintyjä oli Susanna Leppänen.

## Kulttuurisauna lämpeni neljättä kertaa

Köhniön rannalle on selkeästi vaikiinnuttanut paikkansa Kulttuurisauna-tapahtuma, joka järjestyi jo neljättä kertaa 31.7. Tapahtuma keräsi paikalle runsaasti niin saunomisen kuin elävän musiikin ystäviä. Telttasaunan lämpöön joutui ajoittain jonottamaan, ja yllättäen teltan kapasiteetiksi osoitautui jotain aivan muuta kuin teltan toimittajan tiedoissa. Sopusijaa antaa vai miten sitä sanotaan.

Saatiinpa rannalle tuolloin nuotio-kin, jonka ääressä oli ihmisen hyvä olla ja tulta tuijotella.

Tapahtuma oli vähällä peruuntua talkooväen puutteeseen, mutta tapahtuman tärkeydestä kertoo jotain, että viime hetkellä joukko innokkaita ja aktiivisia ihmisiä otti vastuun tapahtuman järjestämisestä ja kaikki sujui lopulta paremmin kuin hyvin.

Saunomisen tahdit antoi tänä vuon-

na erinomaiset Ismo ”Muuan Mies” Puhakka, Ike Virtanen sekä Susanna Leppänen.

Vahvasti jaksan uskoa, että ensi kesänäkin Kulttuurisauna lämpenee ja musiikki soi sekä ohessa kanssakulkija kohtaa toisen samanmoisen – ja maailma on taas piirun verran parempi paikka ihmisen olla!

*Antti Suora*

## Terveiset perhepäivähoidon varhaiskasvatuksesta

ANU LAHTINEN

Kesälomat ovat taas takanapäin ja uusi varhaiskasvatusvuosi edessä. Perhepäivähoidossa meidän alueellamme enää vain yksi ryhmä ja yksi hoitaja. Tulijoita perhepäivähoitoon olisi, mutta paikkoja on tällä hetkellä tarjolla vain neljä.

Ryhmässäni on tänä vuonna kolme viskari-ikäistä ja yksi taapero, joten syksyllä 2025 on avautumassa kolme paikkaa perhepäivähoidosta kiinnostuneille. Paikat pyrin täyttämään alkuvuoden 2025 aikana.

Viskareiden kanssa meillä on tavoitteena saavuttaa valmiuksia esiopetusta varten, jotta siirtymä olisi mahdollisimman mutkatonta. Harjoittelemme ajattelua, oppimista, tuetaan lasten sosiaalisten taitojen kehitystä ja tunnetaitoja. Leikki ja peruspäivän askareet



ovat edelleen tärkein työkalumme ja oppimismenetelmä oppia erilaisia elämän asioita päivässämme.

Näillä eväillä lähdemme tähän vuo-

teen. Mukavia syksyisiä päiviä lehden lukijoille.

*Anu Lahtinen*

## Köhniöllä uidaan myös talvikaudella

Alueemme ranta on suosittu uima- paikka, ja iloksemme voimme kertoa, että uinti on mahdollista edelleen tulevana talvena. Avantouintikausi alkoi virallisesti 15.9.2024 ja päättyy 15.5.2025. Tämä tarkoittaa, että Jyväskylän Seudun Avantouimarit ry:n jäsenet pääsevät tuona aikana käyttämään uimakopin mukavuuksia ja pumpulla auki pidettävää avantoa.

Kaupunki aloitti elokuun lopulla kopin edessä olevan uuden laiturin rakentamisen. Väliaikaisesti siirretty pukukoppi palautettiin paikoilleen ennen kauden alkua. Myös yhdistys tulee kehittämään uimapaikan viihtyvyyttä ja turvallisuutta. Yhdistys on tehnyt ison ponnistuksen saadakseen Tuomiojärven saunan käyttöön tulevaan kauteen mennessä. Viime keväänä yhdistyskokous päätti tämän urakan jälkeen ottaa pitkän tähtäimen suunnitelmaksi muiden neljän uimapaikan kehittämisen.

Koppien siisteys ja viihtyisyys toteutetaan täysin vapaaehtoisvoimin. On suuri apu, jos kävijänä ehdit auttaa näissä taloissa. Kun useampi kuivaa jälkensä, lakaisee ja luo vähän lumia, on meillä kaikilla kiva käydä uimassa. Alkavalla avantouintikaudella uimapaikkavastaavina toimivat Anna Sorko, Nina Massa, Saija Luontama ja huoltomiehenä Antti Suora. Lisäksi kopilla touhuu Tomi Sorko, joka on uuden hallituksen jäsen ja yhdistyksen huoltotoimikunnan vastaava.

Viime kaudella Köhniöllä kirjattiin yli 4 500 käyntikertaa. Mukaan mahtuu lisääkin. Voit halutessasi tulla jäsenen kanssa tutustumaan talviuinnin ihannuuteen. Liittymismaksu uusille jäsenille on 20 e ja kausimaksu 70 e. Yhdistyksen jäsenillä on samaan hintaan oikeus käyttää kaikkia yhdistyksen ylläpitämiä uintipaikkoja eli Köhniön lisäksi myös Tuomiojärveä, Tikkaa, Vaajakoskea ja Palokkaa. Tuomiojärven uuden saunan käyttäjät maksavat jäsenmaksun lisäksi erillisen kauden saunamaksun (120 e) tai saunan kertamaksun (15 e).

Voit lukea lisätietoja yhdistyksestä ja liittyä jäseneksi osoitteessa [www.jklavanto.net](http://www.jklavanto.net).

Mukavia uinteja – nyt ja talvella – toivotellen,

*Köhniön uimapaikkatiimi: Anna, Nina, Saija, Antti ja Tomppa*



Anna Sorko on yksi uimapaikkavastaavista alkavalla avantouintikaudella.

# Buugi

LIIKUNTA- JA HYVINVOINTIKESKUS

## RYHMÄLIIKUNTA- JA KUNTOSALITREENIT:

### 4KK/29€/KK

SEURAAVAT KUUKAUDET 39/59€/KK  
OPISKELIJAT, KOTIÄIDIT/-ISÄT, SENIORIT,  
TYÖTTÖMÄT -10%

KORTTIASIAT HOIDAT HELPOSTI ASIAKASPALVELUSSAMME

ETU UUSILLE 12KK ASIAKKAILLE

TERVETULOA ASIAKKAAKSEMME!

BUUGI.FI

# Pizzeria Araratissa on kirjan- vaihtohylly

Käyn viikoittain katsomassa lähipizzeriamme Araratin tiloihin vietyä kirjahyllyä, jonka perustamissanat sanottiin viime kevään Kypärämäki-Köhniön kulttuuripäivien kirjastokeskustelussa. Araratissa pohdittiin silloin, tarvitaanko Kypärämäkeen kirjastoa ja mitä kirjoja siellä pitäisi olla. Vieraanani oli ristiinalainen kirjailija ja kirjallisuusaktiivi **Anne Leinonen**, ja saimme nauttia hyvästä keskustelusta.

Muutama viikko meni, ennen kuin saimme yhytettyä Araratin **Ali Sinnan** kanssa toisemme. Hän ilahtui tavattomasti ideasta. Ajatus siitä, että ihmiset voivat noin vain tulla ja ottaa kirjan, on mainio, hän totesi.

Araratin työntekijä **Haji Omid** kertoi, että kun edellinen pitkäaikainen omistaja, **Reza Matin** myi yrityksensä parisen vuotta sitten, tilaan tehtiin perusteellinen remontti. Kaikki pinnat, keittiö, saniteettitilat ja valaistus uusittiin. Kalusteet ovat osittain samat, joten tila on säilynyt tuttuna, samoin suosikkiateriat löytyvät listalta edelleen. Kypärämäen ihmiset ovat ottaneet uuden yrittäjän hyvin vastaan, ja kiirettä riittää.

Edelleenkin Araratissa voi järjestää tapahtumia ja juhlia, ja luvassa on ensi kevään kulttuuripäivillä taas kirjallista tapahtumaa. Kirjahyllyn, eli ”Kypärämäki-Köhniön sivukirjaston” ylähyllyn pelit ovat käytettävissä, ja peli-iltojen järjestäminen on suotavaa, jopa



**Haji Omid ja Ali Sinna ovat löytäneet itsekkin kirjahyllystä luettavaa. Farsinkielistä kirjallisuutta oli myös toiveissa, samoin isompi kirjahylly.**

toivottavaa. Hyllyyn saa myös tuoda pelejä pelattavaksi.

Suosikkipitsa on edelleenkin Hawaiji, eli perinteinen suomalaisten suosikki: kinkku-ananas. Kebabissa specialissa on mukana myös ranskalaiset kanan ja riisin kera. Pitsan saa mu-

kaan vartissa, kotiinkuljetuksella sen saa noin 40 minuutissa. Ylivoimaisesti eniten tehdään kotiinkuljetuksia. Kiirettä riittää, perjantaisin ja lauantaisin aamuyöhön saakka.

*Irma Hirsjärvi*

*Hellää ja ammattitaitoista hoitoa*

hammaslääkäri

**Maija Tölli**

**puh. 010 5050820**

HammasHohde

Väinönkatu 1, Jyväskylä



**Hiuskulma**  
Erämiehenkatu 6  
Armi Peltonen  
puh. 014 254 831

Tervetuloa!

# Tervehdys MLL:n paikallisyhdistykseltä!

MLL Köhniö-Kypärämäen paikallisyhdistyksen toimintakauteen on mahdunut paljon tapahtumia ja iloisia kohtaamisia asukkaiden kesken. Keväällä osallistuimme asukasyhdistyksen kulttuuripäiville järjestämällä Köhniön rannalla lapsille luontobingon.

Perhekahvilan kevässä on tapahtunut paljon! Gradian kasvatus- ja ohjausalan lastenohjaajaopiskelijat järjestivät perhetapahtuman, jossa kävijöille oli laululeikkejä, askartelua ja muuta yhteistä tekemistä. Perhekeskuskoordinaattori kävi kertomassa, millaisia lapsiperheiden tukipalveluita alueeltamme on mahdollista saada. SPR tarjosi kävijöille ensiapuohjausta. Tarjosimme mahdollisuuden tutustua Kukkumäen päiväkotiin. Kevään viimeisessä perhekahvilassa saimme liikunnallisen tarinatuokion Lio Oravan oivalluksia.

Olemme lapsiperheiden asialla ja haluamme laittaa hyvän kiertämään alueellamme. Koulujen lukuvuoden päättyessä lahjoitimme Kypärämäen koululle heidän toivomiaan piirustus-alustoja sekä jo perinteeksi muodostu-

neen Lukutsemppari-stipendin. Kypärämäen päiväkodin lapsia ilahduttimme lahjoittamalla askartelutarvikkeita sekä muovailuvahoja. Kesätauon jälkeen osallistuimme taas aurinkoisiin asukasyhdistyksen rantajuhliin. On hienoa, että alueen aktiiviset toimijat mahdollistavat koko alueen asukkaita yhdistävän tapahtuman ja kohtaamispaikan.

Perhekahvilan syyskausi on jo pyörähtänyt käyntiin. Paikallisyhdistyksemme on päättänyt tukea perhekahvilan toimintaa tarjoamalla ilmaisen aamupalan perhekahvilan kävijöille tämän vuoden loppuun asti. Perhekahvila kokoontuu torstaisin kello 9–11 osoitteessa Erämiehenkatu 6, Jälkkärin tilat.

**PAIKALLISYHDISTYS** täyttää tänä syksynä 25 vuotta. Olemme ylpeitä ja onnellisia siitä, että yhdistyksemme on ollut tärkeä osa monen asukkaan elämää. Lasten kanssa on kohdattu perhekahvilassa ja tapahtumissa, jaettu arjen tärkeitä hetkiä ja kokemuksia, saatu vertaistukea sekä iloisia yhdessäolon hetkiä. Jotta toimintamme voi jatkua

tulevaisuudessakin, tarvitsemme uusia vapaaehtoisia. Tule mukaan hallituksen kokoukseen kuulolle, miten kukin voi haluamallaan tavalla vaikuttaa alueemme lapsiperheiden hyvinvointiin!

Toimintamme ei olisi mahdollista ilman jäseniä. Jäsenmaksut mahdollistavat perhekahvilan, tapahtumien ja lahjoitusten toteuttamisen. Liity jäseneksi osoitteessa [www.mll.fi/tue-tyotamme/liity-jaseneksi/](http://www.mll.fi/tue-tyotamme/liity-jaseneksi/). Liittyessäsi varmista alusvetovalikosta liittyväsi juuri Köhniö-Kypärämäki yhdistyksen jäseneksi. Seuraa myös tapahtumailmoituksiamme verkkosivuilla [www.kohnio-kyparamaki.mll.fi](http://www.kohnio-kyparamaki.mll.fi) sekä Facebook-ryhmässä MLL Köhniö-Kypärämäki ja Instagramissa @mllkohniokyparamaki. Yhdistyksen jäsenmaksu on 25 e / vuosi, lasten jäsenyys on maksuton. Jäsenenä saat etuja ja alennuksia myös paikallisesti, kuten liikuntakeskus Buugilta.

MLL Köhniö-Kypärämäen paikallisyhdistyksen hallituksen puolesta,

*Saija Liimatainen, puheenjohtaja*  
*Sanna Veteläinen, sihteeri*

*Juhlia, kokouksia ja tapahtumia tiedossa, mutta ei sopivaa paikkaa?*

## Kotoisa, edullinen KOHTAUSPAIKKA

**löytyy Saihokatu 4:n  
kerhuhuoneelta!** (ent. Saihotupa)

- PERHEJUHLAT
- KOKOUKSET
- PALAVERIT
- PIKKUJOULUT
- KERHOT jne.
- ★ Tilaa n. 40 hengelle
- ★ Täydellinen keittiövarustus
- ★ AV-laitteisto
- ★ Videotykki...

*Kysy lisää!*

Erkki Matikainen  
puh. 040-583 7991  
[erkki.matikainen@kotiportti.fi](mailto:erkki.matikainen@kotiportti.fi)

*-Sujuvasti Saiholle-*



*Täydellinen keittiövarustus*



*Voit valmistaa tarjoilut itsekin*



*AV-laitteet  
Videotykki*

# Seurakunnan kuulumiset

Seurakunnan toimintaa Kypärämäessä on edelleen Erämiehenkadun kerhotilassa, jossa iloinen joukko 2–6-vuotiaita päiväkerholaisia kokoontuu tiistai- ja torstai-iltapäivisin kahden lastenohjaajan kanssa. Tällä hetkellä ryhmä on täynnä, mutta koska perheiden tilanteet vaihtelevat, voi jossain kohtaa kerhopaikkojakin vapautua. Kortepohjan maanantaiaamupäivän kerhossa on vielä tilaa. Lasten kerhoasioissa voi olla yhteydessä **Riitta Haaparanta-Kocabiyyikin** 050 372 5573.

Seurakunnan tarjoamaa apua lastenhoitoon ja arkeen on saatavana myös Kypärämäen ja Kortepohjan alueella. Lastenohjaajat auttavat päiväsaikaan kaksi tuntia kerrallaan perheen kotona, pihalla, puistossa tai seurakunnan tiloissa. Tätä maksutonta Pikkuhelppiä voi hakea enintään kolme kertaa kaudessa seurakunnan sivuilla olevan ilmoittautumisen kautta. Tästäkin asiasta voi myös kysyä Riitalta.

Saihokatu 4:n Tarinatuvalla kokoonnutaan diakonien johdolla vaihtuvan ohjelman ja kahvittelun (4 e) merkeissä joka toinen tiistai kello 12–14. Ohjelmaisuus alkaa kello 12 ja kahvittelu kello 13.

Koska Kypärämäki kuuluu Kortepohjan lähikirkkoalueeseen, siksi vähän myös Kortepohjan kuulumisia. Kortepohjan diakonin virassa aloitti kuluvan vuoden tammikuussa **Osmo Kangas**. Jyväskylän seurakunnan palveluksessa hän on ollut aiemminkin, 90-luvun alkupuolella nuorisotyössä. Osmon tapaa varmimmin tulemalla Torstaikahvilaan kirkolle (kello 12–13.30). Diakoni päivystää maanantaisin kello 12–14. Silloin kun elämässä on syystä tai toisesta erityisen vaikea tilanne, tai kaipaa vaikka luottamuksellista keskustelua, voi ottaa yhteyttä diakoniin.

Kortepohjan kirkko täyttää tänä vuonna 50 vuotta. Syyskuun viimeisellä viikolla kirkkoa juhlietaan eri tavoin. Mikkelinpäivän juhlamessussa saarnaa piispa **Matti Salomäki**.

Kortepohjan kirkko valmistui vuonna 1974. Se edustaa rakennustyyliään 1970-luvun elementtirakentamista. Suunnittelijana toimi **Antti Eskelinen**.

*Riitta Haaparanta-Kocabiyyik*



## Terveisiä tähtitarhalaisilta

Syksyn toimintakausi on alkanut, ja Tähtitarhan piha on täyttynyt iloisista äänistä. Kavereita oli tullut jo ikävä kesäloman aikana, ja olemme saaneet mukaan joukkoomme myös uusia lapsia. Iloksemme olemme saaneet huomata, että lähialueen perheet ovat löytäneet Tähtitarhaan.

Lämmin elokuun sää tarjosi parastaan. Ulkoleikit puistossa ja metsässä ovat olleet mieleisiä. Voi miten ihania mustikoita ja puolukoita mättäät ovat olleet pullollaan. Tähtitarhassa toistuu säännöllinen viikkorytmi, johon kuuluvat metsäretket, maalaminen, erilaiset kädentyöt sekä leipominen.

Myös ihanat laulut ja lorut raikuvat

meidän salissa. Nyt olemme laulaneet etanoista sekä lorutelleet puolukkamättäistä. Esikouluikäiset sekä 5-vuotiaat pääsevät Steinerkoulun kielenopettajan johdolla oppimaan englantia ja saksaa kerran viikossa laulujen ja lorujen avulla.

Maittava luomuruoka valmistuu päiväkodin omassa keittiössä. Se on lasten mielestä herkullista.

Edessä on mukava toimintakausi parhaassa seurassa. Tulkaahan moikkaamaan meitä, jos toimitamme kiinnostaa. Otamme tutustujia mielellämme vastaan.

Mukavaa syksyä,

*Tähtitarhan isot ja pienet*

# Mitä varhaiskasvatukseen kuuluu – Kypärämäen uusi pedagoginen johtaja esittäytyy

Olen Sanna Puukari-Pirinen ja toimin tällä toimintakaudella pedagogisena johtajana osan työajastani Kypärämäki-Kukkumäki-alueella. Osa työstäni keskittyy koko varhaiskasvatuksen laadun arvioinnin ja kehittämisen tehtäviin. Työhistoriaa varhaiskasvatuksen ja perhetyön saralta minulla on takana reilut 20 vuotta. Tehtävänäni on auttaa työntekijöitä onnistumaan työssään laadukkaana kasvatuksen, opetuksen ja hoidon toteuttamisessa. Käytännössä työni on miettiä yhdessä työntekijöiden kanssa toimintatapoja ja kulkea rinnalla, jotta voimme luoda lasten hyvinvointia tukevaa arkea varhaiskasvatuksessa.

Varhaiskasvatuksen keskeisimpiä arvoja on, että jokainen lapsi on ainutlaatuinen ja arvokas juuri sellaisena kuin hän on. Näin ollen jokaisella lapsella on oikeus tulla kuulluksi, nähdä ja ymmärrettyksi omana itsenään sekä saada kokea olevansa lapsiryhmänsä täysivaltainen jäsen (Varhaiskasvatussuunnitelman perusteet, 2022). Harjoittelemme varhaiskasvatuksessa tärkeitä ihmisenä olemisen taitoja – kuinka olemme toistemme kanssa, huomioimme toisiamme, kohtelemme toisiamme arvostavasti hyvän toisissamme huomaten.

Näiden taitojen rinnalla opettelemme arjen tärkeitä perustaitoja kuten unen ja ravinnon merkitystä. Jo pienten lasten kanssa opimme tunnistamaan muun muassa, mikä meitä auttaa rauhoittumaan, miten huomaamme ja tunnistamme omia vahvuksiamme ja omia tunteitamme.

Jyväskylän varhaiskasvatuksessa yhteisöllisyyden ja hyvinvoinnin vahvistamiseksi on kehitetty työntekijöiden työn tueksi tukimateriaaleja, joita otamme käyttöön vuoden aikana.

Yksi merkittävä osa hyvinvointia on, että jokainen lapsi saa kokea olevansa turvassa ryhmässä. Pienet lapset opettelevat toisten kanssa olemisen taitoja, ja siihen kuuluu myös se, että harjoittelemme selvittämään pieniä ristiriitoja, joita leikeissä voi tulla.

Jyväskylän varhaiskasvatuksessa on päivitetty VKHS-malli eli väkivallan, kiusaamisen, häirinnän ja syrjinnän vastainen toimintamalli. Kaiken perustana on ennaltaehkäisy eli lasten kanssa läsnäolo, tunne- ja vuorovaikutustaitojen harjoittelu ja lasten ryhmäytymisen tukeminen. Toimintamalli tarjoaa myös selkeät ja yhtenäiset käytännöt henkilöstölle puuttua tilanteisiin ja tukea lapsia tilanteissa.

JORMA PELTONEN



Asukasyhdistyksen sunnuntaivuoron lentopalloilijoita keväällä 2024. Omakustanteinen lentopallovuoro alkoi 1. syyskuuta, ja se jatkuu kevääseen saakka sunnuntaisin kello 19–20.30 Kypärämäen koulun liikuntasalissa. Mukaan mahtuu lentopalloa ainakin kottuillisesti osaavia aikuisia.

## Iloa ja hyvää mieltä – silmukka ja pisto kerrallaan

Asukasyhdistyksen käsityökerho Saihotuvalla (Saihokatu 4) kokoontuu syksyllä 2024 elokuusta joulukuuhun ja keväällä 2025 tammikuusta huhtikuuhun kerran kuussa kuukauden viimeisenä torstaina kello 18–20.

### Syksy

29.8., 26.9., 31.10., 28.11. ja 19.12.2024

### Kevät

30.1., 27.2., 27.3. ja 24.4.2025

Käsityöillat on tarkoitettu kaikille kiinnostuneille, tekniikka on vapaa. Luvassa on mukavaa yhdessäoloa, vinkkejä ja ideoita käsitöiden tekemiseen. Käsityöiltoihin on vapaa pääsy, eikä sinun tarvitse ilmoittautua ennakoon, riittää kun tulet paikalle. Asukasyhdistys tarjoaa meille tilan sekä pientä purtavaa.

Lisätietoja: Hannele Torvinen, hannele.torvinen(at)gmail.com, puh. 0400 822 782



**KEHONHUOLTO**  
**KIPRONEN**

kokonaisvaltaista kehonhuoltoa

**Koulutettu hieroja**  
**Samuli Kipronen**  
samuli@kehonhuoltokipronen.fi  
kehonhuoltokipronen.fi  
**044 9857112**

**Kypärätie 19**

# Kyläjoulukalenteri johdattaa joulunviettoon tänäkin vuonna

JUSSI KOMULAINEN

Asuinalueellamme toteutetaan tänäkin vuonna perinteeksi muodostunut kyläjoulukalenteri.

Kyläjoulukalenteri on asukkaiden toimesta järjestettävä joulunodotustapahtuma, jossa mukana olevat taloudet toteuttavat omannäköisensä kalenteriluukun. Olemme kuunnelleet kyläläisten kehitysehdotuksia ja esitämme toivomuksen, että tekijät pitäisivät oman kalenteriluukkunsa ”auki” jouluun asti.

Myös erilaiset ”tapahtumaluukut” ovat toivottuja.

Voit ilmoittautua luukuntekijäksi 14.10.–15.11. välisenä aikana asukasyhdistyksen Facebook-sivulla tai lähettämällä sähköpostia: antti.suora@gmail.com. Luukut täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä! Ilmoita nimesi, osoitteesi, puhelinnumerosi ja toivomuksesi kalenteripäivästä. Lopullinen lista lähetetään osallistujille, jotta päivämäärää voi vielä tarvittaessa vaihtaa. Lue lisää asukasyhdistyksen Facebook-sivulta ja nettisivuilta: [www.kyparamaki-kohnio.fi](http://www.kyparamaki-kohnio.fi).

Mukavaa joulunodotusta toivottaen,

*Kalenteritonttu Antti*



Esimerkki kalenteriluukusta viime vuodelta.

*Kaikki syksyn*

## HERKUT MEILTÄ



**K Supermarket**

LÄNSIVÄYLÄ

Meillä myös  
Pakettiautomaatti  
**posti**

**Otto.**



Löydät meidät  
myös Facebookista  
ja Instagramista

*Tavallista parempi  
ruokakauppa*

Kaivokatu 1, 40700 Jyväskylä,  
puh. 01042 33900

Palvelemme MA-PE 7-22, LA 8-22 ja SU 10-22.